39.03.02 Социальная работа, профиль Организация и управление в сфере социальной работы	
Профилактика профессионального стресса: превенция и интервенция	
Курс/семестр	Бакалавриат, 2/4
Основная цель	Сформировать способность и готовность противостоять профессиональному стрессу, а также профилактировать ситуацию выгорания.
Содержание	Проблема профессионального стресса и профессионального выгорания в помогающих профессиях, в том числе, в социальной работе. Признаки профессионального стресса и выгорания. Поведение человека в ситуации профессионального стресса и профессионального выгорания. Способы противостояния профессиональному выгоранию. Организация профилактики профессионального выгорания.
Предварительные требования	Для успешного усвоения дисциплины студенту необходимо знать основы общей психологии, социальной диагностики, саморефлексии и психодиагностики.
Структура курса	Лекции – 18 часов, практики – 18 часов, контрольная работа, самостоятельная работа – 32 часов. Всего 72 часа (40 часов контактных)
Оценивание, итоговый контроль – зачет	Балльно-рейтинговая система: - 0–24 неудовлетворительно без возможности пересдачи; - 25–49 неудовлетворительно с возможностью пересдачи; - 50–72 удовлетворительно; - 73–86 хорошо; - 87–100 отлично. 80% – текущая работа, 20% – зачет
Особенности организации учебного процесса и учебные материалы	Освоение курса проходит с применением следующих образовательных технологий: кейс-метод, проблемный метод/проблемное обучение, метод проектов, обучение в малых группах, тренинг-семинар.