

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Новосибирский государственный технический университет»

Кафедра психологии и педагогики

“УТВЕРЖДАЮ”
ДЕКАН ФГО

д.ф.н. Ромм М. В.

“ ____ ” _____ г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
Психология чрезвычайных ситуаций

Образовательная программа: 37.03.01 Психология, профиль: Социальная психология

Курс: 4 5, семестры : 8 9

Факультет гуманитарного образования, заочная форма обучения

		Семестр	
№	Вид деятельности	8	9
1	Всего зачетных единиц (кредитов)	0	3
2	Всего часов	0	108
3	Всего занятий в контактной форме, час.	2	26
4	Лекции, час.	2	2
5	Практические занятия, час.	0	12
6	Лабораторные занятия, час.	0	0
7	из них в активной и интерактивной форме, час.	0	4
8	Аттестация, час.	0	2
9	Консультации, час.		10
10	Самостоятельная работа, час.	0	80
11	Виды самостоятельной работы (курсовой проект, курсовая работа, РГЗ, подготовка к контрольной работе)		контр.
12	Вид аттестации		Э

Рабочая программа составлена на основании федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению (специальности): 37.03.01 Психология

ФГОС введен в действие приказом №946 от 07.08.2014 г. , дата утверждения: 15.10.2014 г.

Место дисциплины в структуре учебного плана: Блок 1, вариативная, по выбору студента

Рабочая программа разработана на основе компетентностной модели выпускника по направлению (специальности): 37.03.01 Психология

Рабочая программа обсуждена на заседании кафедры

ПиП, протокол заседания кафедры №6 от 20.06.2017

Утверждена на совете факультета гуманитарного образования, протокол № 6 от 21.06.2017

Программу разработал:

старший преподаватель, Мазуренко Я. А.

Заведующий кафедрой:

доцент, к.псих.н. Тараканов А. В.

Ответственный за образовательную программу:

заведующий кафедрой Тараканов А. В.

1. Внешние требования

Таблица 1.1

Компетенция ФГОС: ОК.9 способность использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций; в части следующих результатов обучения:
31. знать связи между экологией и здоровьем человека, последствия проявлений опасности среды обитания и антропогенного воздействия на биосферу
Компетенция ФГОС: ПК.1 способность к реализации стандартных программ, направленных на предупреждение отклонений в социальном и личностном статусе и развитии, профессиональных рисков в различных видах деятельности; в части следующих результатов обучения:
33. знать структуру психологической помощи, включающей в себя психологическое консультирование, психодиагностику, психокоррекцию, психотерапию
у2. уметь адресно применять профилактические и коррекционные программы в зависимости от причин, природы и психологической структуры нарушений
у4. владеть методами и техниками психологической помощи в рамках разных практических направлений с учетом индивидуальных особенностей или динамики внутригрупповых процессов.

2. Требования НГТУ к результатам освоения дисциплины

Таблица 2.1

Результаты изучения дисциплины по уровням освоения (иметь представление, знать, уметь, владеть)	Формы организации занятий
<i>Психология чрезвычайных ситуаций</i>	
ПК.1.33 знать структуру психологической помощи, включающей в себя психологическое консультирование, психодиагностику, психокоррекцию, психотерапию	
1. ориентироваться в методах диагностики психических состояний, поведения человека в чрезвычайных ситуациях, диагностики PTSD	Лекции; Практические занятия; Самостоятельная работа
2. проведения психодиагностического исследования	Практические занятия; Самостоятельная работа
ПК.1.у2 уметь адресно применять профилактические и коррекционные программы в зависимости от причин, природы и психологической структуры нарушений	
3. о методологических основах изучения деятельности в особых условиях;	Практические занятия; Самостоятельная работа
4. существующие в мировой психологической науке направления, теоретические подходы к изучению влияния психогенных факторов на физиологическое и психическое состояние человека	Лекции; Практические занятия; Самостоятельная работа
5. предмет, задачи и область применения психологии чрезвычайных ситуаций	Лекции; Самостоятельная работа
6. симптомы посттравматических стрессовых нарушений (PTSD);	Практические занятия; Самостоятельная работа
7. применять общепсихологические знания о психических процессах в целях понимания, постановки и разрешения профессиональных задач в области психологии чрезвычайных ситуаций	Лекции; Практические занятия; Самостоятельная работа
ПК.1.у4 владеть методами и техниками психологической помощи в рамках разных практических направлений с учетом индивидуальных особенностей или динамики внутригрупповых процессов.	
8. методы оказания психологической помощи (психологическое консультирование, психокоррекция, психотерапия) лицам, подвергшимся воздействию чрезвычайных ситуаций и сотрудникам, деятельность которых связана с воздействием экстремальных факторов;	Лекции; Практические занятия; Самостоятельная работа
ОК.9.31 знать связи между экологией и здоровьем человека, последствия проявлений опасности среды обитания и антропогенного воздействия на биосферу	
9. о современном состоянии и актуальных проблемах психологии чрезвычайных ситуаций	Лекции; Самостоятельная работа

10. об общих психологических закономерностях жизни и деятельности человека в измененных, непривычных, экстремальных условиях существования;	Лекции; Практические занятия; Самостоятельная работа
11. о психологических теориях возникновения посттравматических стрессовых нарушений личности	Лекции; Практические занятия; Самостоятельная работа
12. ориентироваться в различных типах чрезвычайных ситуаций и формах поведения людей в подобных условиях	Лекции; Самостоятельная работа

3. Содержание и структура учебной дисциплины

Таблица 3.1

Темы лекций	Активные формы, час.	Часы	Ссылки на результаты обучения	Учебная деятельность
Семестр: 8				
Дидактическая единица: психология чрезвычайных ситуаций как психологическая дисциплина				
1. Предмет и структура психологии чрезвычайных ситуаций	0	1	10, 11, 12, 4, 5, 9	Студенты слушают и конспектируют материал лекции, задают уточняющие вопросы преподавателю.
2. Переживание и поведение людей в чрезвычайных ситуациях.	0	1	10, 7, 8	Студенты слушают и конспектируют материал лекции, задают уточняющие вопросы преподавателю.
Семестр: 9				
Дидактическая единица: деятельность в особых условиях и чрезвычайных ситуациях				
1. Особые условия и чрезвычайные ситуации. Основные принципы разграничения особых и чрезвычайных условий.	0	1	10, 12, 5	Студенты слушают и конспектируют материал лекции, задают уточняющие вопросы преподавателю.
2. Характеристика деятельности в особых условиях и чрезвычайных ситуациях.	0	1	1, 10, 9	Студенты слушают и конспектируют материал лекции, задают уточняющие вопросы преподавателю.

Таблица 3.2

Темы практических занятий	Активные формы, час.	Часы	Ссылки на результаты обучения	Учебная деятельность
Семестр: 9				
Дидактическая единица: психология чрезвычайных ситуаций как психологическая дисциплина				
1. Переживание и поведение людей в чрезвычайных ситуациях.	0	2	10, 7, 8	Доклады с анализом конкретных чрезвычайных ситуаций. Структурирование эмоциональных состояний участников ЧС на основе литературных или специальных описаний в терминах психологического описания состояния.
Дидактическая единица: деятельность в особых условиях и чрезвычайных ситуациях				

2. Методы изучения деятельности в чрезвычайных ситуациях.	0	2	1, 3, 8	Определение НПУ, защитных механизмов с помощью психодиагностических методик. Обсуждение, сопоставление.
Дидактическая единица: экстремальные и психогенные факторы				
3. Основные психогенные факторы риска.	0	2	11, 6	Доклады, дискуссия. применение методик социальной психологии для задач диагностики состояния одиночества, методики Зимбардо для определения временной перспективы личности. Отчет о проделанных методиках.
Дидактическая единица: психологическая поддержка деятельности человека в чрезвычайных ситуациях				
4. Поддержка в принятии решений человеком в чрезвычайных условиях.	2	2	11, 4, 8	Определение лидерских качеств. Тренинг принятия решения - мозговой штурм, фокальные объекты и др.
Дидактическая единица: психологическая диагностика психического состояния и годности человека к работе в особых и чрезвычайных условиях.				
5. Психологическая диагностика лиц, подвергшихся воздействию психогенных факторов.	2	2	1, 2, 6, 8	Студенты знакомятся с психодиагностическими методиками, применяемыми в области психологии чрезвычайных ситуаций.
6. Психологическая диагностика годности человека к работе в особых и чрезвычайных условиях.	0	2	1, 2, 3	Тесты и упражнения. защита отчета по проделанной психодиагностике по заданию преподавателя.

Таблица 3.3

Темы для самостоятельного изучения	Активные формы, час.	Часы	Ссылки на результаты обучения	Учебная деятельность
Семестр: 9				
Дидактическая единица: экстремальные и психогенные факторы				
1. Экстремальные факторы внешних условий деятельности.	0	4	10, 7	Самостоятельное изучение
2. Психогенные факторы, обусловленные характером деятельности.	0	4	11, 6	Самостоятельное изучение
Дидактическая единица: типология чрезвычайных ситуаций				
3. Основные виды чрезвычайных ситуаций.	0	4	12	Самостоятельное изучение
Дидактическая единица: психологическая подготовка специалистов к деятельности в чрезвычайных ситуациях				
4. Готовность к деятельности в чрезвычайных ситуациях.	0	4	10, 7	Самостоятельное изучение

4. Самостоятельная работа обучающегося

№	Виды самостоятельной работы	Ссылки на результаты обучения	Часы на выполнение	Часы на консультации
---	-----------------------------	-------------------------------	--------------------	----------------------

Семестр: 8				
1	Подготовка к аттестации	10, 11, 3, 9	20	2
: Психологическая коррекция : учебное пособие / Новосиб. гос. техн. ун-т, Фак. гуманитар. образования ; [сост. Я. А. Мазуренко]. - Новосибирск, 2007. - 130, [1] с.. - Режим доступа: http://www.ciu.nstu.ru/fulltext/textbooks/2007/2007_maz.rar Яшанина А. А. Психология стресса [Электронный ресурс] : электронный учебно-методический комплекс / А. А. Яшанина ; Новосиб. гос. техн. ун-т. - Новосибирск, [2017]. - Режим доступа: http://elibrary.nstu.ru/source?bib_id=vtls000235403 . - Загл. с экрана.				
Семестр: 9				
1	Исследование уровня воздействия стресса и дистресса на психику человека	1, 12, 4, 5, 6, 7, 8	26	4
В качестве контрольной работы студенты выполняют психодиагностическое заключение на основе выполненных на занятиях методик.: Психологическая коррекция : учебное пособие / Новосиб. гос. техн. ун-т, Фак. гуманитар. образования ; [сост. Я. А. Мазуренко]. - Новосибирск, 2007. - 130, [1] с.. - Режим доступа: http://www.ciu.nstu.ru/fulltext/textbooks/2007/2007_maz.rar Яшанина А. А. Психология стресса [Электронный ресурс] : электронный учебно-методический комплекс / А. А. Яшанина ; Новосиб. гос. техн. ун-т. - Новосибирск, [2017]. - Режим доступа: http://elibrary.nstu.ru/source?bib_id=vtls000235403 . - Загл. с экрана.				
2	Подготовка к занятиям	10, 11, 3, 4, 5, 6, 8, 9	38	6
Основной формой самостоятельной учебной деятельности является работа с научной литературой по темам лекций, составление конспектов. Проведение психодиагностики по изученным методикам. Составление отчетов и психологических описаний: Психологическая коррекция : учебное пособие / Новосиб. гос. техн. ун-т, Фак. гуманитар. образования ; [сост. Я. А. Мазуренко]. - Новосибирск, 2007. - 130, [1] с.. - Режим доступа: http://www.ciu.nstu.ru/fulltext/textbooks/2007/2007_maz.rar Яшанина А. А. Психология стресса [Электронный ресурс] : электронный учебно-методический комплекс / А. А. Яшанина ; Новосиб. гос. техн. ун-т. - Новосибирск, [2017]. - Режим доступа: http://elibrary.nstu.ru/source?bib_id=vtls000235403 . - Загл. с экрана.				
3	Подготовка к экзамену	1, 10, 11, 12, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9	0	0
Для подготовки к экзамену студентам необходимо повторить материал лекционных и практических занятий.: Психологическая коррекция : учебное пособие / Новосиб. гос. техн. ун-т, Фак. гуманитар. образования ; [сост. Я. А. Мазуренко]. - Новосибирск, 2007. - 130, [1] с.. - Режим доступа: http://www.ciu.nstu.ru/fulltext/textbooks/2007/2007_maz.rar Яшанина А. А. Психология стресса [Электронный ресурс] : электронный учебно-методический комплекс / А. А. Яшанина ; Новосиб. гос. техн. ун-т. - Новосибирск, [2017]. - Режим доступа: http://elibrary.nstu.ru/source?bib_id=vtls000235403 . - Загл. с экрана.				
4	Самостоятельное изучение теоретического материала	10, 11, 12, 6, 7	16	0
Студент изучает темы, приведенные в таблице 3.3 : Психологическая коррекция : учебное пособие / Новосиб. гос. техн. ун-т, Фак. гуманитар. образования ; [сост. Я. А. Мазуренко]. - Новосибирск, 2007. - 130, [1] с.. - Режим доступа: http://www.ciu.nstu.ru/fulltext/textbooks/2007/2007_maz.rar Яшанина А. А. Психология стресса [Электронный ресурс] : электронный учебно-методический комплекс / А. А. Яшанина ; Новосиб. гос. техн. ун-т. - Новосибирск, [2017]. - Режим доступа: http://elibrary.nstu.ru/source?bib_id=vtls000235403 . - Загл. с экрана.				

5. Технология обучения

Для организации и контроля самостоятельной работы обучающихся, а также проведения консультаций применяются информационно-коммуникационные технологии (табл. 5.1).

Таблица 5.1

Деятельность	Информационно-коммуникационные технологии
Информирование	e-mail; Среда электронного обучения НГТУ
Консультирование	e-mail; Среда электронного обучения НГТУ
Контроль	e-mail; Среда электронного обучения НГТУ

Размещение учебных материалов	e-mail; Среда электронного обучения НГТУ; ЭБС
-------------------------------	---

6. Правила аттестации обучающихся по учебной дисциплине

Для аттестации обучающихся по дисциплине используется балльно-рейтинговая система (БРС), позволяющая выставять оценки по традиционной шкале и 15-уровневой ECTS. Краткая информация о БРС приведена в табл. 6.1.

Таблица 6.1

Оцениваемые виды деятельности обучающихся	Мин. балл	Максимальный балл
Семестр: 9		
<i>Лекция:</i>	4	8
<i>Практические занятия:</i>	6	12
<i>Контрольные работы:</i>	20	40
<i>Экзамен:</i>	20	40
Контролирующие материалы - список вопросов тесты		

В таблице 6.2 представлено соответствие форм контроля заявляемым требованиям к результатам освоения дисциплины.

Таблица 6.2

Коды компетенций ФГОС	Результаты обучения	Формы контроля	
		Контр. раб.	Экзамен
ОК.9	31. знать связи между экологией и здоровьем человека, последствия проявлений опасности среды обитания и антропогенного воздействия на биосферу	+	+
ПК.1	33. знать структуру психологической помощи, включающей в себя психологическое консультирование, психодиагностику, психокоррекцию, психотерапию	+	+
	у2. уметь адресно применять профилактические и коррекционные программы в зависимости от причин, природы и психологической структуры нарушений	+	+
	у4. владеть методами и техниками психологической помощи в рамках разных практических направлений с учетом индивидуальных особенностей или динамики внутригрупповых процессов.	+	+

Фонд оценочных средств по дисциплине представлен в приложении № 1 к рабочей программе.

7. Литература

Основная литература

1. Водопьянова Н. Е. Психодиагностика стресса / Н. Е. Водопьянова. - М. [и др.], 2009. - 329 с. : ил., табл.
2. Денисов О. В. Безопасность в чрезвычайных ситуациях (в схемах и таблицах) : учебное пособие / О. В. Денисов ; Дон. гос. техн. ун-т. - Ростов-на-Дону, 2014. - 154 с. : ил., табл.
3. Одинцова М. А. Психология стресса : учебник и практикум для академического бакалавриата / М. А. Одинцова, Н. Л. Захарова. - Москва, 2017. - 297, [2] с. : ил., табл. - Кн. доступна в электрон. библиотечной системе biblio-online.ru.

4. Психология экстремальных ситуаций: учебник / О.В. Заварзина. — М.: КУРС, ИНФРА-М, 2017. — 176 с. — (Среднее профессиональное образование). - Режим доступа: <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=528773> - Загл. с экрана.
5. Разумникова О. М. Психофизиология : [учебник] / О. М. Разумникова. - Новосибирск, 2016. - 305, [1] с. : ил., табл.. - Режим доступа: http://elibrary.nstu.ru/source?bib_id=vtls000232231
6. Столяренко Л. Д. Основы психологии : учебное пособие / Л. Д. Столяренко. - М., 2010. - 458 с. : ил., табл.

Дополнительная литература

1. Китаев-Смык Л. А. Психология стресса : [монография] / Л. А. Китаев-Смык ; Акад. наук СССР, Ин-т психологии. - М., 1983. - 368 с. : ил., табл.
2. Леонова А. Б. Психодиагностика функциональных состояний человека : [монография] / А. Б. Леонова ; Моск. гос. ун-т им. М. В. Ломоносова ; Межведомственный науч. совет по проблеме "Сознание". - М., 1984. - 197, [2] с. : ил., табл.
3. Малкина-Пых И. Г. Экстремальные ситуации : монография / И. Г. Малкина-Пых. — М. : Эксмо, 2005. — 958 с.
4. Психология экстремальных ситуаций : хрестоматия / [сост.: А. Е. Тарас, К. В. Сельченко]. - Минск, 2000. - 479 с.
5. Разумникова О. М. Основы социальной медицины : учебное пособие / О. М. Разумникова ; Новосиб. гос. техн. ун-т. - Новосибирск, 2006. - 182, [1] с. : ил.. - Режим доступа: http://www.ciu.nstu.ru/fulltext/textbooks/2006/06_Razumnikova1.rar
6. Ратанова Т. А. Психодиагностические методы изучения личности : учебное пособие / Т. А. Ратанова, Н. Ф. Шляхта ; Рос. акад. образования, Моск. психол.-социал. ин-т. - М., 2008. - 319 с. : ил., табл.
7. Реан А. А. Психология адаптации личности / А. А. Реан, А. Р. Кудашев, А. А. Баранов. - СПб., 2008. - 479 с. : ил.
8. Решетников М. М. Психическая травма = Psychic trauma / М. М. Решетников. — СПб. : Вост.-Европ. ин-т психоанализа, 2006. — 322 с
9. Смирнов Б. А. Психология деятельности в экстремальных ситуациях / Б. А. Смирнов, Е. В. Долгополова. — Харьков : Гуманитар. центр, 2008. — 274 с.
10. Столяренко А. М. Экстремальная психопедагогика : учебное пособие для вузов / А. М. Столяренко. — М. : Юнити, 2002. — 607 с.

Интернет-ресурсы

1. ЭБС НГТУ : <http://elibrary.nstu.ru/>
2. ЭБС «Издательство Лань» : <https://e.lanbook.com/>
3. ЭБС IPRbooks : <http://www.iprbookshop.ru/>
4. ЭБС "Znanium.com" : <http://znanium.com/>
5. :

8. Методическое и программное обеспечение

8.1 Методическое обеспечение

1. Психологическая коррекция : учебное пособие / Новосиб. гос. техн. ун-т, Фак. гуманитар. образования ; [сост. Я. А. Мазуренко]. - Новосибирск, 2007. - 130, [1] с.. - Режим доступа: http://www.ciu.nstu.ru/fulltext/textbooks/2007/2007_maz.rar

2. Яшанина А. А. Психология стресса [Электронный ресурс] : электронный учебно-методический комплекс / А. А. Яшанина ; Новосиб. гос. техн. ун-т. - Новосибирск, [2017]. - Режим доступа: http://elibrary.nstu.ru/source?bib_id=vtls000235403. - Загл. с экрана.

8.2 Специализированное программное обеспечение

1 DiSpace - среда электронного обучения НГТУ

2 Office

3 Windows

9. Материально-техническое обеспечение

Презентационное оборудование

№	Наименование	Назначение
1	Презентационное оборудование (мультимедиа-проектор, экран, компьютер для управления)	Сопровождение лекций и практических занятий

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Новосибирский государственный технический университет»

Кафедра психологии и педагогики

“УТВЕРЖДАЮ”
ДЕКАН ФГО
д.ф.н., профессор М.В. Ромм
“ ” _____ г.

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Психология чрезвычайных ситуаций

Образовательная программа: 37.03.01 Психология, профиль: Социальная психология

Новосибирск 2017

1. Обобщенная структура фонда оценочных средств учебной дисциплины

Обобщенная структура фонда оценочных средств по дисциплине **Психология чрезвычайных ситуаций** приведена в Таблице.

Таблица обобщенной структуры фонда оценочных средств

Формируемые компетенции	Показатели сформированности компетенций (знания, умения, навыки)	Темы	Этапы оценки компетенций	
			Мероприятия текущего контроля (курсовой проект, РГЗ и др.)	Промежуточная аттестация (экзамен, зачет)
ОК.9 способность использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций	з1. знать связи между экологией и здоровьем человека, последствия проявлений опасности среды обитания и антропогенного воздействия на биосферу	Готовность к деятельности в чрезвычайных ситуациях. Основные психогенные факторы риска. Особые условия и чрезвычайные ситуации. Основные принципы разграничения особых и чрезвычайных условий. Переживание и поведение людей в чрезвычайных ситуациях. Поддержка в принятии решений человеком в чрезвычайных условиях. Предмет и структура психологии чрезвычайных ситуаций Психогенные факторы, обусловленные характером деятельности. Характеристика деятельности в особых условиях и чрезвычайных ситуациях. Экстремальные факторы внешних условий деятельности.	Контрольные работы	Экзамен, вопросы 1, 5, 6, 11, 13, 19, 28, 30 Или тесты, вопрос 3
ПК.1/П способность к реализации стандартных программ, направленных на предупреждение отклонений в социальном и личностном статусе и развитии, профессиональных рисков в различных видах деятельности	з3. знать структуру психологической помощи, включающей в себя психологическое консультирование, психодиагностику, психокоррекцию, психотерапию	Методы изучения деятельности в чрезвычайных ситуациях. Психологическая диагностики лиц, подвергшихся воздействию психогенных факторов. Психологическая диагностика годности человека к работе в особых и чрезвычайных условиях.	Контрольные работы	Экзамен, вопросы 2- 4, 18 Или тесты, вопросы 1, 2, 4
ПК.1/П	у2. уметь адресно применять профилактические и коррекционные программы в зависимости от причин, природы и психологической структуры нарушений	Методы изучения деятельности в чрезвычайных ситуациях. Основные психогенные факторы риска. Особые условия и чрезвычайные ситуации. Основные принципы разграничения особых и чрезвычайных условий. Предмет и структура психологии чрезвычайных ситуаций Психогенные факторы, обусловленные характером деятельности. Психологическая диагностики лиц, подвергшихся воздействию психогенных факторов. Психологическая диагностика годности человека к работе в особых и чрезвычайных условиях.	Контрольные работы	Экзамен, вопросы 14-17, 22, 25-27, 29 Или тесты, вопросы 6, 7

ПК.1/П	у4. владеть методами и техниками психологической помощи в рамках разных практических направлений с учетом индивидуальных особенностей или динамики внутригрупповых процессов.	Методы изучения деятельности в чрезвычайных ситуациях. Переживание и поведение людей в чрезвычайных ситуациях. Поддержка в принятии решений человеком в чрезвычайных условиях. Психологическая диагностики лиц, подвергшихся воздействию психогенных факторов.	Контрольные работы	Экзамен, вопросы 7-10, 12, 20, 21, 23, 24 Или тесты, вопросы 5, 8, 9, 10
--------	---	--	--------------------	---

2. Методика оценки этапов формирования компетенций в рамках дисциплины.

Промежуточная аттестация по дисциплине проводится в 9 семестре - в форме экзамена, который направлен на оценку сформированности компетенций ОК.9, ПК.1/П.

Экзамен проводится в устной форме, по билетам, приведенным в паспорте экзамена, или письменно в форме тестирования, варианты теста составляются на основе вопросов, приведенных в паспорте экзамена, позволяющих оценить показатели сформированности соответствующих компетенций.

Кроме того, сформированность компетенций проверяется при проведении мероприятий текущего контроля, указанных в таблице раздела 1.

В 9 семестре обязательным этапом текущей аттестации является контрольная работа. Требования к выполнению контрольной работы, состав и правила оценки сформулированы в паспорте контрольной работы.

Общие правила выставления оценки по дисциплине определяются балльно-рейтинговой системой, приведенной в рабочей программе учебной дисциплины.

На основании приведенных далее критериев можно сделать общий вывод о сформированности компетенций ОК.9, ПК.1/П, за которые отвечает дисциплина, на разных уровнях.

Общая характеристика уровней освоения компетенций.

Ниже порогового. Уровень выполнения работ не отвечает большинству основных требований, теоретическое содержание курса освоено частично, пробелы могут носить существенный характер, необходимые практические навыки работы с освоенным материалом сформированы не достаточно, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий не выполнены или выполнены с существенными ошибками.

Пороговый. Уровень выполнения работ отвечает большинству основных требований, теоретическое содержание курса освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, необходимые практические навыки работы с освоенным материалом в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые виды заданий выполнены с ошибками.

Базовый. Уровень выполнения работ отвечает всем основным требованиям, теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, некоторые практические навыки работы с освоенным материалом сформированы недостаточно, все предусмотренные программой обучения учебные задания выполнены, качество выполнения ни одного из них не оценено минимальным числом баллов, некоторые из выполненных заданий, возможно, содержат ошибки.

Продвинутый. Уровень выполнения работ отвечает всем требованиям, теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, необходимые практические навыки работы с освоенным материалом сформированы, все предусмотренные программой обучения учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено числом баллов, близким к максимальному.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Новосибирский государственный технический университет»
Кафедра психологии и педагогики

Паспорт экзамена

по дисциплине «Психология чрезвычайных ситуаций», 9 семестр

1. Методика оценки

Экзамен проводится в устной форме, по билетам. Или в письменном виде, по тестам.

Билет формируется по следующему правилу: первый вопрос выбирается из диапазона вопросов 1-15, второй вопрос из диапазона вопросов 16-30 (список вопросов приведен ниже). В ходе экзамена преподаватель вправе задавать студенту дополнительные вопросы из общего перечня (п. 4).

Тест состоит из 10 вопросов с одним правильным ответом на выбор из четырёх-пяти вариантов ответа. В пункте 4 представлены два варианта теста.

Форма экзаменационного билета

НОВОСИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
Факультет ФГО

Билет № 1

к экзамену по дисциплине «Психология чрезвычайных ситуаций»

1. Причины возникновения психологии чрезвычайных ситуаций.
2. Методы профилактики и разрешения конфликтов в чрезвычайных ситуациях.

Утверждаю: зав. кафедрой Тарakanов А.В. _____
(подпись) (дата)

Пример теста для экзамена

Вариант 1

1. К природным катастрофам НЕ относятся:

- 1) метеорологические;
- 2) топологические;
- 3) тектонические;
- 4) социальные.

2. К метеорологическим катастрофам НЕ относят:

- 1) бури;
- 2) засухи;
- 3) пожары;
- 4) эпидемии.

.....

2. Критерии оценки

- Ответ на экзаменационный билет считается **неудовлетворительным**, если уровень ответа на вопросы не отвечает основным требованиям, теоретическое содержание курса не освоено, пробелы носят существенный характер, необходимые практические навыки работы с освоенным материалом не сформированы, предусмотренные программой обучения учебные задания не выполнены, ответы содержат принципиальные ошибки, оценка составляет *0-19 баллов*. Выполнение теста считается **неудовлетворительным**, если правильных ответов в тесте менее 50%, оценка составляет 0-19 баллов.

- Ответ на экзаменационный билет засчитывается на **пороговом** уровне, если уровень ответа на вопросы отвечает большинству основных требований, теоретическое содержание курса освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, необходимые практические навыки работы с освоенным материалом в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые ответы содержат ошибки, оценка составляет *20-26 баллов*. Выполнение теста засчитывается на **пороговом** уровне, если правильных ответов в тесте 50-72%, оценка составляет 20-26 баллов.

- Ответ на экзаменационный билет засчитывается на **базовом** уровне, если уровень ответа на вопросы отвечает всем основным требованиям, теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, некоторые практические навыки работы с освоенным материалом сформированы недостаточно, все предусмотренные программой обучения учебные задания выполнены, качество ответов не оценено минимальным числом баллов, некоторые из них, возможно, содержат ошибки, оценка составляет *27-33 баллов*. Выполнение теста засчитывается на **базовом** уровне, если правильных ответов в тесте 73-86%, оценка составляет 27-33 баллов.

- Ответ на экзаменационный билет засчитывается на **продвинутом** уровне, если уровень ответов на вопросы отвечает всем требованиям, теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, необходимые практические навыки работы с освоенным материалом сформированы, все предусмотренные программой обучения учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено числом баллов, близким к максимальному, оценка составляет *34-40 баллов*. Выполнение теста засчитывается на **продвинутом** уровне, если правильных ответов в тесте 87-100%, оценка составляет 34-40 баллов.

3. Шкала оценки

В общей оценке по дисциплине экзаменационные баллы учитываются в соответствии с правилами балльно-рейтинговой системы, приведенными в рабочей программе дисциплины.

Максимальный балл, который можно получить за экзамен = 40 баллов. Остальные баллы можно заработать за посещение лекционных занятий – максимум 8 баллов; за посещение практических занятий - максимум 12 баллов; за выполнение контрольной работы – максимум 40 баллов.

В общей оценке по дисциплине баллы за экзамен учитываются в соответствии с правилами балльно-рейтинговой системы, приведенными в рабочей программе дисциплины.

Таблица соответствия баллов, традиционной оценки и буквенной оценки ECTS

Таблица соответствия баллов, традиционной оценки и буквенной оценки ECTS			
Диапазон баллов рейтинга	Оценка ECTS	Традиционная шкала	
98-100	A+	Отлично	Зачтено
93-97	A		
90-92	A-		
87-89	B+		
83-86	B	Хорошо	
80-82	B-		
77-79	C+		
73-76	C		
70-72	C-	Удовлетворительно	
67-69	D+		
63-66	D		
60-62	D-		
50-59	E		
25-49	FX	Неудовлетворительно	Не зачтено

4. Вопросы к экзамену по дисциплине «Психология чрезвычайных ситуаций»

1. Причины возникновения психологии чрезвычайных ситуаций.
2. Предмет, разделы и задачи психологии чрезвычайных ситуаций.
3. Общие и отличительные особенности стрессовой ситуации, напряженной ситуации, чрезвычайной ситуации.
4. Классификации напряженных и чрезвычайных ситуаций, их критерии.
5. Чрезвычайные ситуации в профессиональной деятельности и повседневной жизни.
6. Внешние и внутренние факторы эмоциогенности напряженной ситуации и чрезвычайной ситуации.
7. Первичные реакции человека на экстремальные ситуации.
8. Виды адаптационных реакций организма человека на напряженную ситуацию и чрезвычайную ситуацию.
9. Стресс, его разновидности и фазы.
10. Тревога, страх и другие эмоциональные реакции человека в напряженных ситуациях.
11. Психогенные факторы измененных условий существования.
12. Экстренная психологическая помощь при психических расстройствах в чрезвычайных ситуациях.
13. Социальный конфликт и активность толпы.
14. Взаимодействие специалистов в чрезвычайных ситуациях.
15. Роль лидера и стили деятельности в чрезвычайных ситуациях.
16. Методы профилактики и разрешения конфликтов в чрезвычайных ситуациях.
17. Техники снятия эмоционального напряжения.
18. Виды стихийных бедствий и техногенных катастроф.
19. Динамика поведения и психических состояний людей, подвергшихся воздействию чрезвычайных ситуаций.
20. Экстренная психологическая помощь при психических расстройствах в чрезвычайных ситуациях.
21. Посттравматические стрессовые расстройства и их симптомы.
22. Психологическая диагностика посттравматических стрессовых нарушений (PTSD).
23. Оказание психологической помощи при PTSD.
24. Способы профилактики синдрома профессионального выгорания.
25. Психологическая диагностика и отбор специалистов для работы в чрезвычайных условиях.
26. Сущность и виды психологической поддержки.
27. Толерантность к психологическому стрессу.
28. Психогенные факторы, обусловленные профессиональной деятельностью.

29. Психотерапия посттравматических стрессовых расстройств.
30. Внешние и внутренние факторы эмоциогенности профессиональных и жизненных ЧС.

**Варианты тестов по дисциплине
«Психология чрезвычайных ситуаций»**

Вариант 1

1. К природным катастрофам НЕ относятся:

- 1) метеорологические;
- 2) топологические;
- 3) тектонические;
- 4) социальные.

2. К метеорологическим катастрофам НЕ относят:

- 1) бури;
- 2) засухи;
- 3) пожары;
- 4) эпидемии.

3. Чрезвычайная ситуация какого характера оказывается, как правило, более травмирующей для человека при всех прочих равных условиях?

- 1) ЧС антропогенного характера;
- 2) ЧС социогенного характера;
- 3) ЧС природного характера;
- 4) ЧС эколого-биологического характера.

4. Фазы развития ЧС (исключите лишнее).

- 1) зарождения;
- 2) инициирования;
- 3) кульминации;
- 4) затухания;
- 5) ликвидации.

5. Какой тип нервной системы относится к наиболее стрессоустойчивым?

- 1) слабая и инертная НС;
- 2) сильная и подвижная НС;
- 3) сильная и инертная НС;
- 4) сильная и неуравновешенная НС.

6. Экстренная помощь при тревоге НЕ включает в себя:

- 1) усилия по поиску недостающей информации;
- 2) предоставление возможности человеку высказать свои переживания;
- 3) привлечение человека к физическому труду;
- 4) попытки отвлечь человека фразами «Не думай об этом», «Забудь случившееся».

7. К этапам нормального горевания не относится:

- 1) стадия шока;
- 2) стадия психосоматических состояний;
- 3) стадия агрессии;
- 4) стадия принятия произошедшего.

8. При оказании экстренной психологической помощи в ситуации нервной дрожи нельзя:

- 1) усиливать дрожь;
- 2) обнимать пострадавшего, прижимать к себе;
- 3) продолжать разговаривать с пострадавшим;
- 4) после завершения дрожи укладывать пострадавшего спать.

9. Назовите симптом эмоционального выгорания, связанный с тем, что к профессионалу приходит ощущение, что эмоционально он уже не способен помогать субъектам своей деятельности, соучаствовать и сопереживать их ситуациям?

- 1) симптом деперсонализации;
- 2) симптом эмоционального дефицита;
- 3) симптом эмоционально-нравственной дезориентации;
- 4) симптом неадекватного избирательного реагирования.

10. К симптомам действия норадреналина не относят:

- 1) активную мыслительную деятельность;
- 2) заторможенность всех психических процессов;
- 3) плохой сон;
- 4) повышенную моторную активность.

Вариант 2

1. К техногенным катастрофам относят:

- 1) транспортные и производственные катастрофы;
- 2) войны и терроризм;
- 3) землетрясения и наводнения;
- 4) засухи и пожары.

2. Локальная ЧС ликвидируется силами и средствами:

- 1) предприятий, организаций;
- 2) органов местного самоуправления;
- 3) органов исполнительной власти субъекта РФ;
- 4) правительства РФ.

3. К биолого - социальным катастрофам НЕ относят:

- 1) терроризм;
- 2) наркомания;
- 3) общественные беспорядки;
- 4) эпидемии;
- 5) транспортные катастрофы.

4. К топологическим катастрофам НЕ относят:

- 1) наводнения;
- 2) снежные лавины;
- 3) оползни;
- 4) ураганы.

5. Какой тип ПТСР характеризуется постоянным переживанием внутреннего недовольства, раздражения, вплоть до вспышек гнева и ярости, на фоне угнетенно-мрачного настроения?

- 1) дисфорический тип;
- 2) соматоформный тип;
- 3) дефензивный тип;
- 4) астенический тип.

6. Посттравматическое стрессовое расстройство, как правило, возникает:

- 1) во время критического инцидента и сразу после него (до 2 суток);
- 2) в течение месяца после критического инцидента;
- 3) спустя более 4 недель после критического инцидента;
- 4) спустя несколько лет после критического инцидента.

7. Переживание ребенком горя потери может быть облегчено за счет:

- 1) включения его собственных переживаний в переживания всей семьи;
- 2) некоторого отсрочивания момента, когда ребенку озвучивают случившуюся ситуацию;
- 3) частичного игнорирования эмоционального переживания ребенка для провоцирования более адекватного поведения;

4) активации воспоминаний ребенка о событиях до потери близкого.

8. Флешбэк в ситуации ПТСР означает:

- 1) чувство безразличия к собственному прошлому, связанному с травмирующим событием;
- 2) повторяющиеся и насильно прорывающиеся в сознание воспоминания о травмирующем событии;
- 3) инсайт при разрешении проблемы, связанной с травмирующим событием;
- 4) повышенное избегание воспоминаний о травмирующем событии.

9. Как называется свойство толпы, заключающееся в том, что если она образовалась, то способна сравнительно легко переходить из одного вида в другой?

- 1) свойство превращаемости толпы;
- 2) свойство обратного действия толпы;
- 3) свойство транзитивности толпы;
- 4) свойство согласованности подвидов толпы.

10. Основными признаками апатии является:

- 1) расторможенность, повышенная скорость реакции;
- 2) мышечное напряжение;
- 3) чрезмерное возбуждение;
- 4) медленная, с длинными паузами, речь.

Паспорт контрольной работы

по дисциплине «Психология чрезвычайных ситуаций», 9 семестр

1. Методика оценки

В ходе изучения дисциплины предполагается выполнение одной контрольной итоговой работы на тему «Исследование уровня воздействия стресса и дистресса на психику человека», за которую можно получить максимум 40 баллов.

Для этого необходимо пройти предложенные тесты (пункт 4), проанализировать и проинтерпретировать результаты, составить на их основе рекомендации для психокоррекционного процесса.

Работа сдаётся в печатном и в электронном виде в формате А4. Поля: левое 3 см, верхнее и нижнее 2 см, правое 1 см. Шрифт Times New Roman, размер шрифта 12, междустрочный интервал 1,5 строки, абзацный отступ 1 см, выравнивание по ширине.

Структура контрольной работы:

1. Исследование тревожности.
2. Исследование адаптации и дезадаптации к стрессу.
3. Исследование стрессоустойчивости.
4. Исследование уровня депрессии.

2. Критерии оценки

Контрольная работа считается **невыполненной**, если студент не выполнил все предложенные тесты и методики, или выполнил только часть из них. Оценка составляет **0-19** баллов.

Работа выполнена на **пороговом** уровне, если студент выполнил все предложенные тесты и методики. Оценка составляет **20-26** баллов.

Работа выполнена на **базовом** уровне, если студент умеет применять тестовые психологические методики для определения стадий ПТСР. Оценка составляет **27-33** баллов.

Работа считается выполненной **на продвинутом** уровне, если студент прошёл все предложенные методики, проанализировал и проинтерпретировал результаты, составил рекомендации для психокоррекционного процесса. Оценка составляет **34-40**баллов.

3. Шкала оценки

В общей оценке по дисциплине баллы за контрольную работу учитываются в соответствии с правилами балльно-рейтинговой системы, приведенными в рабочей программе дисциплины.

Максимальный балл за выполнение контрольной работы = 40. Остальные баллы можно заработать за посещение лекционных занятий – максимум 8 баллов; за посещение практических занятий – максимум 12 баллов; за экзамен - максимум 40 баллов.

4. Типовое задание для контрольной работы

1. Исследование тревожности.

Тест на тревожность Спилбергера Ханина. (Методика оценки тревожности Ч.Д. Спилбергера и Ю.Л. Ханина). Ссылка на тест: <http://psycabi.net/testy/179-test-na-trevozhnost-spilbergera-khanina-metodika-otsenki-trevozhnosti-ch-d-spilbergera-i-yu-l-khanina>

Интегративный тест тревожности А.П. Бизюк, Л.И. Вассерман и Б.В. Иовлев. Ссылка на тест: Psylab.info/Интегративный_тест_тревожности

2. Исследование адаптации и дезадаптации к стрессу.

Методика «Прогноз» Бойко В.В. Ссылка на тест: <http://world-psychology.ru/metodika-prognoz/>

3. Исследование стрессоустойчивости.

Методика определения стрессоустойчивости и социальной адаптации Холмса и Pape.

Ссылка на тест: <http://psycabi.net/testy/629-test-na-stressoustojchivost-metodika-opredeleniya-stressoustojchivosti-i-sotsialnoj-adaptatsii-kholmsa-i-rage>

4. Исследование уровня депрессии.

Шкала (тест-опросник) депрессии Бека. Ссылка на тест: <http://psycabi.net/testy/592-shkala-test-oprosnik-depressii-beka-kognitivnaya-terapiya-beka-ili-kak>

Студент анализирует и интерпретирует результаты по методикам и на их основе составляет индивидуальный профиль: описывает полученные результаты, приводит их характеристику в связи с описанием шкал методики, строит графики полученных профилей (по каждой методике).

Составляет рекомендации для психокоррекционного процесса в связи с выявленными особенностями: выраженность тревожности, адаптации и дезадаптации к стрессу, стрессоустойчивости, уровня депрессии.