

12+



№1 (338)

1950

Энергия

Студенческая газета

25 марта 2024

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ
ТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ



06

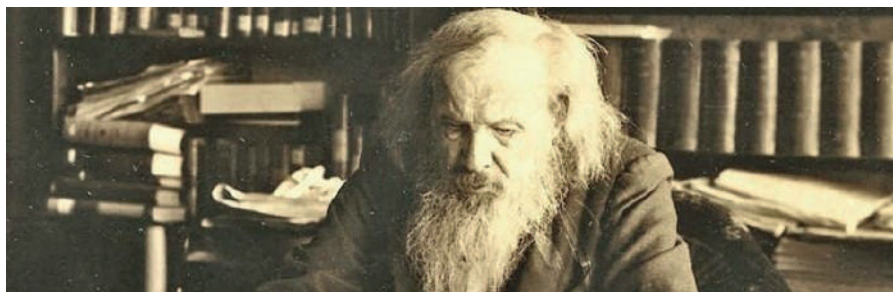
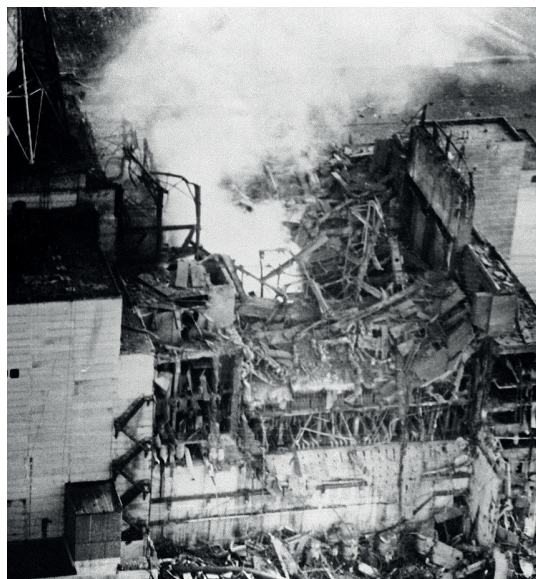
**Солнце
потушить нельзя**

10

Правила жизни
Валерий Вячеславович Дуркин

14

**Тренер сделал из этой
игры целый просмотр...**



В НОМЕРЕ

Слово редакции	3
Киберполигон против хакерских атак в НГТУ НЭТИ	4
«Творец российской науки»	5
Солнце потушить нельзя	6
«900 дней и ночей»	8
Мобильная самооборона от НГТУ НЭТИ	9
Правила жизни Валерий Вячеславович Дуркин, преподаватель РЭФ	10
Всероссийский студенческий марафон — 2024	12
Тренер сделал из этой игры целый просмотр... Интервью с игроком баскетбольной команды «Восток» Кристиной Ермолаевой	14
Что такое ГТО и зачем он нужен студентам?	15

СЛОВО РЕДАКЦИИ

Дорогие читатели!

Добро пожаловать на страницы студенческой газеты «Энергия»! 2023 год покинул свой пост, настал новый период для каждого из нас. Первокурсники прошли первую проверку на прочность — сессию, а старшие курсы стоят на пороге взрослой жизни, осталось лишь открыть ее дверь дипломным ключом.

Весенний выпуск газеты подобен всем студентам НГТУ НЭТИ — заряжен на победу и готов покорять вершины. Каждая страница наполнена удивительным материалом, который позволит окунуться в атмосферу весеннего настроения. Мы постарались сохранить на обложке газеты мечтательное предвкушение, пробуждающееся после зимних морозов во время учебы. В этом выпуске вас ждут рассказы героев России о своих подвигах, памятные события из истории нашей страны, достижения студентов НГТУ НЭТИ.

Мы желаем вам приятного погружения в первый выпуск этого года.

*С нежностью,
ваши редакторы*

Софья Сафонова и Екатерина Артюхина



КИБЕРПОЛИГОН ПРОТИВ ХАКЕРСКИХ АТАК В НГТУ НЭТИ

Алина Асанова

Новый киберполигон открыли 19 января на базе Новосибирского государственного технического университета НЭТИ. Он создан для отражения хакерских атак.

Что планируется?

На новом киберполигоне студентов будут учить кибербезопасности, разработке программного обеспечения для промышленных партнеров. По сути киберполигон представляет собой мультимедийную аудиторию. Компьютеры позволяют писать программы, заниматься аналитикой данных и фиксировать полученные результаты.

Студенты смогут отработать практические навыки специалистов без рисков, что что-то пойдет не по плану и киберуничтожения нанесут ущерб деятельности реального предприятия. По словам ректора НГТУ НЭТИ Анатолия Батаева, кибербезопасность уже давно стала неотъемлемой частью жизни людей и компаний. Он отметил, что формат киберполигона и проведение с его помощью киберуничтожений позволит усовершенствовать подготовку специалистов в сфере выявления и противодействия атакам, а также проверить их навыки в максимально приближенных к реальным условиям, моделируя информационные инфраструктуры организаций и позволяя производить атаки без ущерба оригинальным системам.

Какова общая хронология работы киберполигона?

Сначала происходит атака, специалисты реагирования и расследования обнаруживают ее в системе за счет средств мониторинга и проверяют, что происходит в системе. Затем составляют об этом определенную картину мира — то есть формализуют это всё в карточки инцидента и отправляют реагирующим. Они получают эти рекомендации, реализуют их, после чего проводят проверку, чтобы убедиться, что все уязвимости закрыты и система в безопасности.

Андрей Валерьевич Иванов, заведующий кафедрой защиты информации НГТУ НЭТИ, пояснил: «Особенность в том, что мы не берем готовый сервис, понятно, что такие полигоны есть у крупных компаний-разработчиков в области информационной безопасности. (...) Это совсем другой уровень — разработать свой собственный продукт».



Какие планы на ближайшее время?

«В апреле мы планируем киберуничтожения в соревновательном формате для студентов, рассчитываем, что там будет участвовать порядка 10 команд по пять человек», — сказал Андрей Иванов. В апреле состоится мероприятие «Весна доверия». *«Будет два киберполигона от партнеров, два дня будут студенты соревноваться, один день — на нашем полигоне», — добавил Андрей Валерьевич.* Также он рассказал, что полигон будет использоваться не только в учебных целях. Планируют и использование его уже в задачах промышленного партнера: моделирование под заказчиков, тестирование на совместимость программного обеспечения, обучение кадров уже конкретной организации и тренировка коллективов центров мониторинга.

Кто разработал? Кто профинансировал проект?

Проект разработали преподаватели кафедры защиты информации и участники Студенческого конструкторского бюро Инжинирингового центра «Информационная безопасность» НГТУ НЭТИ. Промышленным партнером, оказавшим финансовую и экспертную поддержку, выступила компания «Системы информационной безопасности».

Кто будет заниматься на киберполигоне?

Анатолий Батаев отметил, что полигон является значимой частью образовательного процесса: «На специальность «Информационная безопасность» на первый курс мы набираем по 170 человек, это очень востребованный контингент инженеров, которых мы выпускаем».

ТВОРЕЦ РОССИЙСКОЙ НАУКИ

Екатерина Артюхина



8 февраля 2024 года отмечается День российской науки. В честь этого праздника по всей стране были проведены тематические мероприятия. Елена Анатольевна Данилина – заведующая сектором научной библиотеки им. Г. П. Лыщинского расскажет о своем первом опыте создания виртуальной выставки, посвященной 190-летию великого русского ученого-энциклопедиста Д.И. Менделеева.

— Какую роль, по вашему мнению, сыграл Менделеев в развитии мировой науки?

— Роль Менделеева трудно переоценить. Весь мир знает его как создателя первой версии Периодической системы химических элементов, которая оказала огромное влияние на развитие химии и других научных дисциплин. Вклад Дмитрия Ивановича в организацию знаний об элементах и их свойствах существенно ускорил прогресс в химических исследованиях, а его система стала фундаментом для многих последующих открытий. Но это не все достижения Менделеева. «Сам удивляюсь — сказал однажды Дмитрий Иванович, — чего я только не делал на своей научной жизни. И сделано, думаю, недурно». С этой цитатой невозможно не согласиться. Ведь помимо химической системы он создал новый прибор для определения плотности жидкостей, впоследствии названный его именем: «Пикнометр Д. И. Менделеева»; открыл критическую температуру кипения жидкостей; написал уравнение состояния идеального газа; создал управляемый аэрозоль, который стал неоценимым вкладом в воздухоплавание.

— Если бы Дмитрий Иванович не увидел в сне Периодическую систему химических элементов, что бы изменилось в нашей жизни?

— Если бы Менделеев не увидел Периодическую систему химических элементов во сне, возможно, кто-то другой рано

или поздно пришел бы к подобной концепции. Однако без его вклада процесс открытия и классификации элементов мог бы занять гораздо больше времени.

— Во время подготовки к выставке вы проанализировали большое количество информации о Менделееве, какие факты из его биографии или научной деятельности поразили вас больше всего?

— Подбирая информацию для выставки, я посмотрела на Дмитрия Менделеева не только как на ученого, но и как на человека с интересным жизненным путем. Меня поразило, как Дмитрий Иванович смог объединить свои научные и педагогические интересы, его решительность в поиске закономерностей в химических элементах. Он был многогранной натурой, что объясняет широкий спектр его увлечений. Менделеев был выдающимся химиком, физиком, геологом, метеорологом, экономистом, технологом, педагогом. Но это еще не все. В свободное время Дмитрий Иванович занимался изготовлением чемоданов, рамок для портретов, переплетал книги и освоил фотографирование.

— Каждый год отмечаются юбилейные даты каких-либо деятелей культуры и науки, в этом году мы чествуем Дмитрия Ивановича Менделеева, скажите, стоит ли продолжать эту тенденцию, или же достаточно просто знать, что такие выдающиеся личности были и что, собственно, они сделали?

— Юбилейные даты великих ученых и культурных деятелей напоминают нам об их важном вкладе в развитие человечества. Это стимулирует интерес к научным и культурным достижениям, вовлекает новые поколения в изучение истории науки и культуры.

— С какими сложностями вы столкнулись во время работы?

— Так как проведение виртуальных выставок — это новый для меня опыт, возникли трудности с поиском и анализом информации. Также с организацией контента и визуализацией материалов. Нам было важно обеспечить доступность и понятность информации для широкой аудитории.

— По вашему мнению, какие выставки наиболее интересны и информативны для аудитории? Виртуальные или традиционные, офлайн-формата?

— Виртуальные выставки создают возможность распространить информацию на широкую аудиторию без ограничений местоположения. Их интерактивность позволяет предложить новые форматы предоставления материалов, что делает их более привлекательными. Однако традиционные выставки также имеют свои преимущества, например, физическое взаимодействие с экспонатами и атмосфера, которую не передаст ни один гаджет. В целом оба формата очень информативны каждый в своем уникальном ключе.

СОЛНЦЕ ПОТУШИТЬ НЕЛЬЗЯ

Алиса Зорина

К Дню защитника Отечества в научной библиотеке им. Лыщинского НГТУ НЭТИ представители регионального союза «Чернобыль» провели лекцию. Участники спасательных экспедиций рассказали о ликвидации аварии, последствия которой дают о себе знать и в наше время.

«Высвечено Чернобылем»

Петр Иванович Торгашев, участник ликвидации 1987 года, начал рассказ о событиях Чернобыльской аварии: «26 апреля, 1986 год, на часах 1:45. Произошла самая крупная техногенная катастрофа в истории человечества — взрыв на Чернобыльской АЭС. Его выбросы приблизительно равны трем сотням ядерных бомб, сброшенных на Хиросиму в 1945 году».

В тот день на 4-м энергоблоке проводились испытания турбогенератора по повышению безопасности атомной станции. Программа, по которой проводились испытания, не была согласована ни с главным конструктором, ни с научным руководителем проекта. В какой-то момент реактор потерял мощность и стал неуправляемым. Вместо того, чтобы остановить эксперимент, принимается решение — любой ценой поднять мощность, а это можно было сделать только при отключении всех систем безопасности.

Складывается ситуация: реактор неуправляемый, мощность слишком большая, температура в активной зоне поднимается до нескольких тысяч градусов, рвутся трубы системы охлаждения, вода и пар попадают в активную зону — происходит взрыв. Около 180 тонн ядерного топлива выброшено в атмосферу. Впоследствии его частицы обнаруживают даже в Японии.



«Чайник грелся-грелся и нагрелся»

После взрыва занялся пожар, но никто не мог предположить, что взорвался именно ядерный реактор. Первыми приехали пожарные из дежурной станции. Люди не знали, что тушат не простое возгорание, а последствия взрыва ядерного реактора. Никто даже не предполагал, что уровень радиации превышает допустимые нормы в сотни раз. Дозиметров на пожарных машинах не было, люди приезжали в обычных брезентовых костюмах, а кто-то просто в рубашках. Прибывшие на место аварии обнаружили, что на земле лежат осколки графита, который являлся замедлителем реактора. Огонь шел вверх, прослеживалось синее свечение, ветер разносил радиоактивные вещества. Благодаря спасателям пожар был сбит и пламя не достигло первого, второго и третьего блоков.

Стоит отметить, что пожарным не хватило длины шланга, чтобы начать тушить зону реактора. Этот фактор стал настоящим спасением. Если бы шланг был длиннее, то при высокой температуре вода, попавшая в реактор, превратилась в кислород и водород, вследствие чего возникли бы дополнительные выбросы опасных веществ. Практически все пожарные первых двух смен погибли. Они посмертно удостоены звания Героя Советского Союза.

«Солнце потушить нельзя»

В трех километрах от Чернобыля находится молодой город — Припять, где проживает 50 тыс. человек. 27 апреля началась эвакуация населения, задействовано 1200 автобусов. Когда «временно» уезжали, домашних животных брать было запрещено, впоследствии большая их часть погибла. В настоящее время Припять — мертвый город.

Как тушить, если уровень радиации больше 1000 рентген? Человек может находиться при таком излучении 1 минуту. Принимается решение использовать летчиков. После эвакуации местных жителей начинается воздушная операция под командованием генерала Антошкина.

«Воздушный балет»

В первый день совершено 110 вылетов, во второй — 300. Уровень радиации 3500 рентген, почти в 9 раз выше смертельного уровня. Полеты проходили до 10 мая. 1800 вылетов, вертолеты сбросили более 1800 тонн различных грузов, в том числе 1400 кг свинца, после чего с полок магазинов пропала дробь.

Для остановки выбросов принимается решение строить саркофаг. Снова возникает вопрос: как? Чтобы подойти к аварийной зоне, нужно зачистить территорию 2-го энергоблока, а затем 1-го. Уровень радиации — по-прежнему высокий. Раскаленные ядерные частицы прожигали гидриновые крыши. Сначала пробовали зачистить немецкими и японскими роботами, но вся электроника через 3 дня выходила из строя.

В сентябре, с целью начать строительство саркофага, принимается решение послать туда военнослужащих. До этого ни один человек не работал при таком высоком уровне радиации. «Мне пришла повестка, с утра поехал в военкомат, в обед отвезли в воинскую часть, а на следующий день уже улетел в Киев. Я занимался зачисткой 3-го энергоблока. Брал лопату в руки и с крыши сбрасывал куски графита. На смену выходили по 40 секунд в специально защищенных костюмах, весом до 30 кг», — рассказывает Петр Иванович.

Более 15 тысяч тонн материала было потрачено на строительство саркофага. В общей сложности за время проведения операции было задействовано 600 тысяч человек. 1 день ликвидации аварии обошелся СССР в 1 млн долларов.

30 ноября 1987 года состоялся «день победы». Был подписан акт государственной комиссии о приемке объекта укрытия в эксплуатацию.

После взрыва на АЭС пострадали территории Австрии, Белоруссии, Великобритании, Германии, Греции, Италии, Норвегии, Словакии, Словении, Чехии, Швейцарии, Швеции, Польши, Румынии, Финляндии.

Страшно даже представить события и условия тех дней. Вечная память погибшим. Именно благодаря участникам ликвидации самая страшная техногенная катастрофа в истории человечества была предотвращена с минимальными последствиями.

900 ДНЕЙ И НОЧЕЙ

Виктория Ефимова

27 января по всей стране отмечают День воинской славы России. В честь этого события в научной библиотеке НГТУ НЭТИ прошла книжно-иллюстративная выставка, посвященная 80-летию со дня снятия блокады Ленинграда.



Кольцо блокады сомкнулось вокруг Ленинграда 8 сентября 1941 года, на 79-й день Великой Отечественной войны. Немецкие оккупанты желали сравнять Ленинград с землей. Противник вел непрерывные бомбардировки и артиллерийские обстрелы, уничтожил основные продовольственные склады, желая истребить всех жителей города. Почти 900 дней сообщение с Ленинградом поддерживалось только по Ладожскому озеру и воздуху.

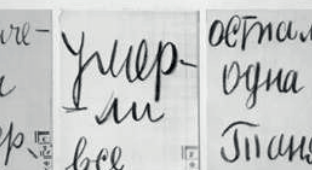
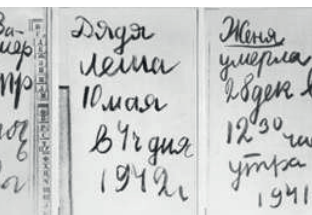
Но даже в таких условиях ленинградцы продолжали трудиться — работали административные учреждения, библиотеки, поликлиники, типографии, фабрики и заводы. За станки вставали женщины, подростки и изможденные старики, которых не взяли на фронт.

Из-за отсутствия еды, питьевой воды, отопления, постоянных обстрелов и бомбежек за время блокады погибло свыше 641 тысячи жителей, 150 тысяч из которых — дети.

27 января 1944 года по ленинградскому радио был зачитан приказ, в котором говорилось о полном снятии блокады. Десятки тысяч жителей города вышли на улицы, площади, набережную реки Невы, чтобы послушать сообщение. Поздним вечером в честь этого знаменательного события в городе вместо оружейных залпов прогремел праздничный салют. Незнакомые люди жали друг другу руки, обнимались, кричали «ура». Последняя страница их страшной истории закончилась. Верилось в светлое будущее.

Спустя 80 лет в этот день в Научной библиотеке НГТУ им. Г. П. Лыщинского прошла книжно-иллюстративная выставка «900 дней и ночей». На ее стендах были представлены книги, описывающие то простое время, фотографии героев блокады и их истории.

Начало выставки представлено стихотворением Ольги Берггольц «Клятва ленинградцев». Поэтесса говорит с читателем «под свист снарядов», окуная нас в эпоху блокадного Ленинграда. С каждым шагом зритель погружается в страшные условия жизни героев. Жуткая история Тани Савичевой навсегда запомнится людям. На выставке висят фотографии записок маленькой девочки. На небольших клочках бумаги крупным детским подчерком написаны даты смерти родственников Тани. Заканчиваются ее записи леденящей фразой: «Умерли все. Осталась только Таня». Читая их, понимаешь, сколько мужества было в этой хрупкой девочке, а взглянув на ее фотографию, осознаешь весь ужас происходивших событий.



Большое внимание на выставке было уделено книгам. Их брали со стендов, рассматривали иллюстрации, забирали почитать домой. «Подвиг Ленинграда», «Блокадная Книга», «По дороге жизни» и многие другие произведения рассказывают о героях и простых людях военного Ленинграда. Это не просто книги, это — память нашего народа. Это — наша история.

Отдельный стенд посвящен животным блокадного Ленинграда. Создатели выставки рассказывают про многих животных, которые стали настоящими героями во время войны. Главными помощниками по «дороге жизни» были лошади. Именно они помогали переправлять груз по весенней Ладоге. Тонкий лед не выдерживал грузовые машины, поэтому лошади стали настоящими спасателями, перевозившими людей и грузы.

Удивляет история Кота-слухача — уникальный дар рыжего кота помогал солдатам и мирным жителям. За большие расстояния он мог услышать вражеский самолет. Как гласит история, на советские он не реагировал.

Фотографии на стендах дают возможность увидеть правдивую картину войны и понять, насколько в тяжелое военное время была драгоценна любая помощь.

Несомненно, блокада Ленинграда — большая трагедия. Подвиг нашего народа неоспорим. Читая книги о блокадном Ленинграде, рассматривая фотографии, проживаешь каждый момент вместе с жителями осажденного города.

Выставка «900 дней и ночей» рассказывает, насколько страшна и ужасна война. Она напоминает нам не только о самых жутких событиях в истории нашей страны, но и помогает вспомнить героические поступки военных, а также ежедневные подвиги мирных жителей осажденного Ленинграда.

МОБИЛЬНАЯ САМООБОРОНА ОТ НГТУ НЭТИ

Лида Селезнев

Студенты нашего вуза всегда удивляли своей изобретательностью, новаторством и идейностью! Они совершенствуются во многих направлениях, самооборона — не исключение.

Студенты второго курса Алена Коробова, Евгений Запесоцкий, Павел Фатьянов, Юрий Ходенков, Денис Червоняк, Леся Репич и Екатерина Носова разработали необычный проект, который определенно заслуживает внимания. Они создали чехол с перцовым баллончиком и охотно поделились с нами информацией о своем изобретении.

Как вы пришли к идее своего проекта?

Алена: Я отношусь к таким людям, которые думают о своей безопасности и беспокоятся о том, как себя защитить. Я подумала, что можно создать удобное средство самообороны. Перцовый баллончик — непрактичное средство, ведь его нужно достать из сумочки. Необходимо что-то более эффективное, чтобы можно было сработать быстрее во внештатной ситуации. А вот телефон всегда в наших руках! Поэтому и родилась идея объединения обычного чехла от телефона с перцовкой.

Денис: Мы также думали сделать «пищалку» в чехле, но это не самый рабочий метод. Пришлось отказаться от этой идеи.

Алена: Да, «пищалка» равносильна человеческому крику: многие люди могут проигнорировать сигнал о помощи. Поэтому эффективнее метод, не связанный с обращением к другим, который можешь использовать сам.

Как создавался «перцовый чехол»?

Павел: На дисциплине «Основы проектной деятельности» придумали, как можно реализовать задумку. Закупились материалами. Кстати, затраты были совсем небольшие — примерно 300-400 рублей. Взяли самый обычный силиконовый чехол. Сверху сделали пульверизатор. От него внутри идет специальный стержень, прикрепленный к емкости, в которую заливается жидкость. Конструкция очень простая, на ее разработку ушел месяц. Со временем мы планируем ее усложнить, эта модель только прототип нашей идеи.

Алена: Нам точно нужно сделать предохранитель и уменьшить пульверизатор. Еще нужно поработать над внешним видом.

О вас рассказывали в сообществе «НГТУ НЭТИ» в «ВКонтакте» (пост от 15.02.2024 12:24), но там заявлено всего два человека, а вас сейчас семеро. Как так получилось?

Павел: Мы пошли на конкурс студенческих проектов вместе с Евгением, подумали, что там ограниченное число людей, которых можно указать в заявке, вписали только присутствующих. Оказалось, что можно было упомянуть всех членов группы. Только у нас двоих стали брать комментарии, но первое место получила вся наша команда. Такая вот случайность. Мы ни в коем случае не хотели присвоить проект себе и признаем всех членов команды.

В посте сообщества также говорилось о том, что вы проводили тестирование. Как вы это сделали?

Павел: Естественно, мы не заливали перцовую жидкость, ведь это опасно. Воспользовались обычной водой. Смоделировали ситуацию, Евгений был испытуемым. Длина выстрела составила метр. В целом тестирование прошло успешно для первого прототипа.

После тестирования вы убедились в том, что чехол работает эффективнее баллончика?

Павел: Не совсем. Пока главный плюс нашего изобретения — эргономичность. Не нужно искать ничего в сумке среди прочих вещей, теряя на это время. Человек может очень быстро среагировать в опасной ситуации. Пока нам есть над чем работать, чтобы средство стало более эффективным. А когда доведем изобретение до ума, хотим получить патент на него.





ПРАВИЛА ЖИЗНИ

Валерий Вячеславович Дуркин

Влада Яковлева



Жизнь — это радость. Я люблю жизнь. Люблю свою работу. Горжусь путем, который преодолел, несмотря на трудности.

Валерий Вячеславович Дуркин — кандидат технических наук, доцент кафедры радиоприемных и радиопередающих устройств в НГТУ НЭТИ. Он преодолел немало трудностей на пути к своему предназначению — преподаванию и науке. В интервью Валерий Вячеславович поделился правилами жизни, которые помогли ему «выбиться в люди».

— Почему вы решили стать преподавателем?

— Я окончил школу в 1956 году. Попытался поступить на радиотехнический факультет, но не набрал нужное количество баллов. Чтобы не идти в армию, поступил в водный институт. Там меня оторвали с руками и ногами. Чуть позже узнал, что НГТУ НЭТИ набирает бригаду для строительства новых корпусов. Самое интересное: руководство обещало зачислить строителей в университет без конкурса. Не думая, я отчислился и записался добровольцем в бригаду. В свободное от работы время мы ходили на подготовительные курсы, усердно занимались. В конце концов нас обманули и заставили пройти конкурсный отбор. Я снова не поступил.

Идти в армию не хотелось, пришлось подавать документы в техническое училище при заводе «Сибсельмаш». После окончания училища стал работать на заводе слесарем по ремонту промышленного оборудования. При заводе был филиал машиностроительного факультета НГТУ

НЭТИ (вечернее отделение), на который я успешно поступил. Днем отработывал смену, вечером садился за парту. Часто ходил в читальный зал НГТУ НЭТИ заниматься, там я случайно увидел документ о приеме студентов сразу на 3 курс радиотехнического факультета. Меня приняли, помогла зачетка со всеми пятерками. Было тяжело, пришлось сдавать экзамены по семи предметам, чтобы догнать одногруппников. Я практически ночевал в институте. Но все обернулось к лучшему: защитил диплом на отлично и остался работать на кафедре. Сейчас я уверен, что нахожусь на своем месте.

— Какие навыки необходимы студенту на учебе?

— Не нужно обладать особыми навыками. В первую очередь у каждого студента должно быть желание учиться. Многие ходят в университет ради корочки. Такими темпами ничего не получится. Если человек хочет получить знания, он их получит. Преподаватели и университет сделают для этого все. Немаловажны пунктуаль-

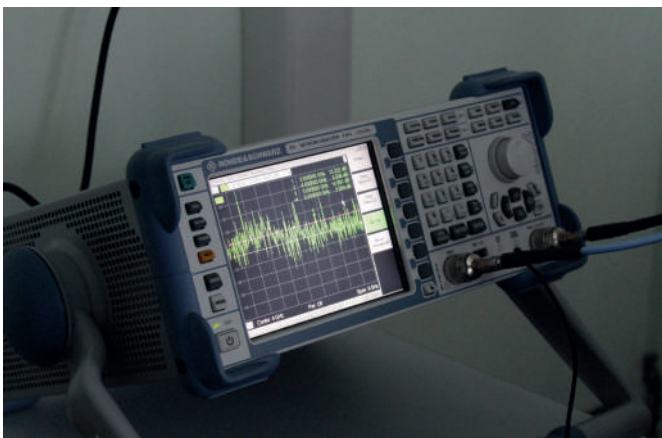
ность и ответственность.

— Как, по-вашему, должен выглядеть день студента?

— Я не знаю, что такое отдых. Лежать на кровати и смотреть в потолок? Нет. Будучи студентом, я постоянно работал и учился. На первом месте — учеба. А потом хобби. Хобби — отличная замена отдыху. Занимайся тем, что любишь, и тебе не придется работать.

— Какой опыт пригодился вам в жизни?

— Понимание того, насколько физический труд важен и сложен. Как говорят, труд из обезьяны человека сделал. Я выбился в люди благодаря ему. Из черно-рабочего превратился в преподавателя. Постоянно работал, учился, стремился к мечте.



— **Что помогает вам достигать поставленных целей?**

— Ответственность. Мне приходится чаще и усерднее готовиться к занятиям. Раньше я просыпался и сразу шел на лекцию. А сейчас не могу этого позволить, несмотря на то, что читаю их уже 50 лет. Не хочется в мгновение потерять имя и репутацию.

— **Какое решение для вас было самым сложным?**

— Стать студентом и отказаться от больших денег. Я трудился на заводе, где получал хорошую зарплату. В один момент бросил работу и поступил в университет. Пришлось отказаться от денег, стать иждивенцем ради мечты. Поменять жизнь коренным образом — это решение психологически далось тяжело. Но все не зря.

— **Какой самый главный урок вы усвоили за свою жизнь?**

— За 58 лет работы на кафедре я никогда ни с кем не ссорился. Хотя я такой человек, за которым «не заржавеет». Не вступайте в конфликты. Это поможет избежать множества проблем.

— **Кому вы благодарны больше всего? Почему?**

— Машарскому Евгению Израилевичу, заведующему кафедрой радиотехнического факультета. Этот человек подарил мне шанс, пригласил работать в университет. Евгений Израилевич выделил меня из толпы, определил и нашел место. Он воплотил в реальность мою мечту заниматься наукой.

— **«Жизнь — это...»**

— Жизнь — это радость. Я люблю жизнь. Люблю свою работу. Горжусь путем, который преодолел, несмотря на трудности.

Люблю спорт, часто болею за нашу волейбольную команду «Локомотив». Я держусь за жизнь и все, чего добилсяся.

ВСЕРОССИЙСКИЙ СТУДЕНЧЕСКИЙ МАРАФОН – 2024

Ксения Котова

Команда НГТУ НЭТИ «ЙЕТИ из НЭТИ» вновь пригласили на Всероссийский студенческий марафон. В этом году его посетило более 500 участников из 8 федеральных регионов и 25 вузов страны.

Всероссийский студенческий марафон проводится уже в 11 раз. Фестиваль ежегодно проходит при поддержке Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, Федерального агентства по делам молодежи и Профессионального союза работников народного образования и науки Российской Федерации.

Участники из Москвы, Санкт-Петербурга, Нижнего Новгорода, Республики Саха (Якутия), Новосибирска, Краснодара, Ростова-на-Дону и Донецкой народной

республики и многих других городов встретились на сцене Всероссийского студенческого марафона — 2024, чтобы побороться за звание лучших!

В период с 1 по 5 февраля в рамках программы фестиваля прошли творческие, спортивные и интеллектуальные мероприятия.

Делегация «ЙЕТИ из НЭТИ» на марафоне представляла Новосибирск во второй раз, но уже в обновленном составе. В команду вошли 20 студентов и магистрантов НГТУ НЭТИ, отличившиеся своими способностями в творческих, спортивных и интеллектуальных сферах деятельности.





Наша делегация привезла с марафона:

2 место в танцевальном конкурсе «Культурный код»

«Для меня марафон стал невероятным открытием. Я, конечно, крутилась в активной жизни вуза, но это было не настолько масштабно. Такого единения с факультетами, с которыми мы соперничаем, например, на Студенческой весне, я еще не чувствовала. Мы действительно стали семьей за такое короткое время. Ну и, конечно, было очень интересно посмотреть на деятельность других вузов и других городов. Я увидела совершенно другой уровень и очень много крутых и творческих ребят. Понимаю, что и сама в какой-то степени выросла в творческом плане, но расти еще есть куда! Буду подавать заявку и в следующем году, потому что просто не имею права пропустить следующий ВСМ», — делится участница делегации **Виктория Моисейченко** (2 курс, ФГО).

3 место в конкурсе стилистов «Второе дыхание»

«К этому марафону мы готовились очень долго, и за 4 дня его проведения мы получили кучу невероятных эмоций. Наша команда работала слаженно, мы всегда помогали друг другу и поддерживали. Самое удивительное, что мы настолько полюбили наши номера, что их танцевали и пели везде, где только можно: на улице у отеля, на ж/д вокзале, в аэропорту... Этот марафон сблизил нас и вдохновил на следующий год. Все-таки мы «ЙЕТИ из НЭТИ», которые готовы показывать, как технологии работают», — делится **Кристина Ермолаева** (3 курса, ФГО).

3 место за конкурс плаката «Я студент лучшего вуза»

«Всероссийский студенческий марафон — это место, где можно раскрыть потенциал каждого участника. Хотелось бы сказать, что делегация НГТУ НЭТИ — это команда мечты, с которой не страшны преграды, все ребята поддержат в трудную минуту и помогут. Да, порой нам было невероятно сложно, но мы учились слышать и слушать друг друга, собирались вечером и обсуждали день. Ребята — огромные молодцы. Подготовка давалась нам нелегко, но каждый старался из последних сил, и это очень ценно. Сам марафон был полон ярких красок. По опыту прошлого года мы старались усовершенствовать номера, и это не осталось без внимания жюри. Мы заняли несколько призовых мест, а также показали себя в ряде интеллектуальных состязаний. Каждая победа для нас — это стимул двигаться дальше и создавать невероятно крутые номера. Спасибо НГТУ НЭТИ за то, что дал возможность побывать нам с ребятами на Всероссийском студенческом марафоне», — рассказала о своих впечатлениях капитан команды **Амина Тодосейчук** (2 курс, ФЛА).

Кубок лауреатов молодежного фестиваля

Этот марафон стал точкой притяжения лучших вузов страны. Мы очень рады, что наш вуз стал частью такого большого события...

Ведь эти ЙЕТИ прямиком из НЭТИ!

ТРЕНЕР СДЕЛАЛ ИЗ ЭТОЙ ИГРЫ ЦЕЛЫЙ ПРОСМОТР..

интервью с игроком баскетбольной
команды «Восток» Кристиной Ермолаевой

Ольга Дегач

Студентка третьего курса НГТУ НЭТИ, начинающий специалист в области социологии рекламы и связей с общественностью, профессиональная баскетболистка, участница актива ФГО и Делегации НГТУ НЭТИ, бывший член команды КВН — все это про Кристину Ермолаеву. Она поделилась историей своей спортивной карьеры, дальнейшими планами и подробностями последнего матча.



— Вы давно занимаетесь баскетболом? Почему выбрали именно этот вид спорта?

— Я уже больше 10 лет занимаюсь баскетболом. В своем родном городе Мирном посещала сразу несколько спортивных секций. Ходила и на баскетбол, и на волейбол: долго не могла определиться, что больше по душе. Спустя время мне стало скучно на волейболе. У нас не было команды, да и, в принципе, такой вид спорта мне казался медленным — я решила посвятить всю себя баскетболу. Через несколько лет, когда мне исполнилось 15, я вместе со своей семьей была вынуждена переехать в Новосибирск. Здесь я освоила профессиональную технику баскетбола и научилась правильно, грамотно броску.

— Как вы попали в состав сборной команды НГТУ НЭТИ?

— Когда мне было 17 лет, я училась в МБОУ «Краснообская СОШ № 1». Мой тренер решил устроить товарищеский матч между нашим образовательным учреждением и НГТУ. Я не знала, что таким способом меня просматривают, думала, что это просто товарищеский матч. Мы поиграем, сравним наши силы.

Но, как оказалось, мой тренер сделал из этой игры целый просмотр, да так, чтобы никто об этом не узнал.

После этого меня позвали в сборную НГТУ НЭТИ. Ко мне подошел тренер университета Владимир Михайлович и пригласил к себе в команду — для меня это было большой неожиданностью.

— Как часто ваша команда выезжает на матчи?

— Довольно часто, стараемся принимать участие во всех местных и иногородних соревнованиях.

Каждый матч по-своему интересен, но самый запоминающийся прошел в 2023 году в Новосибирске. Тогда мы играли в высшем дивизионе «Сибирь» и соревновались за первое-второе место. Команда очень долго и упорно шла к победе, все были максимально сосредоточены в игре — понимали друг друга с полуслова, выполняли любые установки нашего тренера. В 2022 году нам не удалось выиграть эти соревнования, поэтому в этот раз мы хотели забрать победу себе — и у нас получилось!

— 23 января в Красноярске прошел Матч звезд Ассоциации студенческого баскетбола. На нем вы представили команду «Восток». Какие впечатления остались от этих соревнований?

— Это очень интересное мероприятие. Прежде всего, Матч звезд — это шоу, на которое съезжаются лучшие баскетболисты, чтобы поиграть и получить удовольствие. Благодаря слаженной работе организаторов вся программа была выполнена на высшем уровне. Шоу провели профессиональные ведущие. Они поддерживали интерес зрителей на протяжении всей игры и дали спортсменам возможность почувствовать себя настоящими звездами. Также у нас была отличная группа поддержки — наши родные и близкие.



Мы сыграли в двух матчах — оба прошли хорошо. Нашим соперником была команда «Запад», к сожалению, мы проиграли на 15-17 очков. Я думаю, что этот проигрыш был связан с тренером «Востока», а точнее с его выбором тактики. На мой взгляд, он сделал неправильную установку. Я не только действующий игрок, помимо этого, я еще и тренер, поэтому видела, как он измотал первую стартовую пятерку. После такого неудачного начала наша команда больше ничего не могла сделать.

— Что вы можете сказать по поводу своей игры в этом матче?

— Я не знаю, как оценивать свою игру. За 1 минуту 42 секунды я сделала всего два подбора и одну передачу. О какой игре может идти речь, если мой тренер не дал мне времени? Почти все из моей команды играли больше 10 минут. Зачем звать человека из другого города, чтобы он просто просидел все шоу на скамейке? Я считаю, что мне не удалось показать, на что я способна.

Но я усвоила некий урок: надо быть смелее, не сидеть на месте, давать знать о себе, говорить тренеру: «Выпустите меня, вы что творите!» — как бы грубо это ни звучало.

— Баскетбол — это хобби или дело всей жизни?

— Баскетбол точно не хобби, потому что моя работа связана с этим спортом: я являюсь детским тренером. Я люблю то, чем занимаюсь. Спасибо всем моим тренерам, которые мотивировали меня идти дальше и не сдаваться.

— Каковы ваши дальнейшие планы в баскетбольной карьере?

— Играть и развиваться как игрок. Так как я работаю детским тренером, у меня есть главная цель: сделать все, чтобы они полюбили баскетбол и со рвением бежали на тренировку. А если говорить про карьеру, то поиграть до 27 лет, потренировать ребят, потом создать свой клуб для детей.

ЧТО ТАКОЕ ГТО И ЗАЧЕМ ОН НУЖЕН СТУДЕНТАМ?

Лилия Польнская

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.

Общероссийское движение «Готов к труду и обороне» действовало в нашей стране с 1931 по 1991 годы. В нем принимали участие все желающие от 10 до 60 лет. Благодаря ГТО в СССР появились свои чемпионы и победители. Программа воспитывала и влияла на здоровый образ жизни каждого человека. С распадом СССР комплекс ГТО прекратил свое существование, но в 2014 году по инициативе Президента РФ Владимира Владимировича Путина началось его возрождение.

Современный комплекс ГТО состоит из 11 ступеней в соответствии с возрастными группами, а также из нормативов по трем уровням трудности, соответствующих золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия. Упражнения определяют уровень развития физических качеств человека: выносливости, силы, гибкости и его скоростных возможностей.

ПРЕИМУЩЕСТВА ЗНАКА ГТО ДЛЯ СТУДЕНТОВ

Стипендия у студентов-отличников норм ГТО может быть больше, чем у других. Согласно приказу Минобрнауки России от 27.12.2016 № 1663, за выполнение нормативов и требований золотого знака отличия комплекса «Готов к труду и обороне»

студенты могут претендовать на повышенную государственную академическую стипендию.

ЗАЧЕМ НУЖЕН КОМПЛЕКС ГТО?

ГТО — это не просто получение знака отличия. Это в первую очередь совершенствование самого себя, своего внутреннего «Я». Готовясь к выполнению нормативов, вы оттачиваете свою координацию, становитесь более целеустремленными, морально и физически закаленными. В общем, готовитесь и больше любите спорт. Знак отличия ГТО — показатель активной жизненной позиции гражданина России, его стремления к здоровому образу жизни.

НОРМАТИВЫ ГТО

Испытания комплекса «Готов к труду и обороне» делятся на обязательные и испытания по выбору. Обязательные испытания включают в себя бег на короткие дистанции (30 м, 60 м или 100 м), бег на длинные дистанции (2000 м для девушек и 3000 м для юношей), силовые тесты (подтягивания или отжимания) и тест на гибкость (наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке). Испытания (тесты) по выбору предлага-

ют разнообразный выбор нормативов из различных видов спорта: стрельба из пневматической винтовки, прыжки с места и с разбега, метание спортивного снаряда, плавание, бег на лыжах, кросс по пересеченной местности, самозащита без оружия.

Если первый вид испытаний обязателен для выполнения, то во втором виде участник вправе выбрать те тесты, в которых он сможет показать наилучший результат. Для получения золотого знака отличия необходимо выполнить 9 нормативов в своей возрастной категории (4 обязательных и 5 по выбору), для серебряного — 8 нормативов, для бронзового знака достаточно выполнения 7 тестов.



5 ПРОСТЫХ ШАГОВ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ЗНАКА ГТО

Шаг 1: Зарегистрироваться на Всероссийском портале комплекса gto.ru.

Шаг 2: Подать заявки на выполнение испытаний ГТО в Центр тестирования ВФСК «ГТО» в Новосибирске.

Шаг 3: Получить медицинский допуск.

Шаг 4: Выполнить испытания комплекса ГТО.

Шаг 5: Получить знак отличия комплекса.

Более подробная информация на сайте: <https://gtonsk.ru>
В социальной сети «ВКонтакте»: https://vk.com/gto_novosibirsk
Также по телефонам: **8(383) 305-47-08, 8913-900-20-97.**

**Учредитель:**

Новосибирский государственный
технический университет

Главный редактор:

Сергей Сергеевич Чернов

Выпускающий редактор:

Софья Сафонова

Редакторы:

Софья Сафонова
Екатерина Артюхина

Корректоры:

Александра Филонова

Дизайн и верстка:

Виктория Первушина

Журналисты:

Алина Асанова
Екатерина Артюхина
Алиса Зорина
Виктория Ефимова
Лида Селезнева
Влада Яковлева
Ольга Дергач
Лилия Полынская
Ксения Котова

На обложке:

Антон Чурилов

Фотография обложки:

Алексей Жернов

Фотографии в номере:

Кристина Тумаева
открытые источники

**Адрес издателя
и редакции:**

630073, Новосибирская область, Новоси-
бирск, пр. Карла Маркса, 20, к. 6, к.102
телефон: (383) 346-11-21

Адрес типографии:

630073, Новосибирская область,
Новосибирск, пр.Карла Маркса, 20, к2а
телефон: (383) 315-29-03

Сайт:

www.nstu.ru/media/press/studsmi/Energyi

**Отпечатано в типографии НГТУ
Подписание номера
в печать:**

по графику: 22.03.2024 15:00
фактически: 22.03.2024 15:00

Тираж:

400 экземпляров

**Распространяется
бесплатно****НГТУ НЭТИ**

www.nstu.ru

Студенческая газета

зарегистрирована в Сибирском окружном
межрегиональном территориальном
управлении Министерства РФ по делам
печати, телерадиовещания и средств мас-
совых коммуникаций.

Свидетельство:

№1 12-0556 от 16 марта 2001 г.