

Энергия



В номере:



<i>Слово редакции</i>	03
<i>«NEW SIBERIA»: пять лет энергии, драйва и сибирского характера</i>	04
<i>Машины Голдберга от студентов НГТУ НЭТИ</i>	06
<i>Четыре команды против одной: как участники «Зарницы» в НГТУ НЭТИ пересмотрели стратегию по ходу игры</i>	07
<i>Алексей Захаренко: «Я не лечу души, я чищу шестеренки»</i>	08
<i>«Зачет по веселью»: НГТУ НЭТИ отметил день рождения</i>	11
<i>60 лет ССО «Энергия»: как студенты электрифицировали Сибирь</i>	12



От редакции

Скоро всё закончится. Да, сейчас тяжело. Да, хочется спать и не думать о билетах. Но есть хорошая новость: финиш уже рядом.

Чем ближе последний экзамен, тем отчетливее запах свободы. Представьте: выходите из аудитории, и у вас нет никаких «надо». Ни пар, ни дедлайнов, ни тревожных уведомлений в общем чате. Есть только тёплый асфальт, длинные вечера и полное право ничего не планировать.

Не надо бояться экзаменов. Это просто этап, который вы почти прошли. В конце концов, оценку вы забудете, а лето — нет.

Мы желаем вам лёгких билетов, лояльных преподавателей и быстрого закрытия всех хвостов. Да пребудет с вами лето.





NEW SIBERIA: пять лет энергии, драйва и сибирского характера в НГТУ НЭТИ

Никита Яцков

29 апреля в большом концертном зале Центра культуры с анилагом прошло грандиозное событие — танцевальная группа NEW SIBERIA отпраздновала свой первый серьезный юбилей. Пять лет на сцене, сотни репетиций за плечами, десятки конкурсов и тысячи зрителей, с восторгом наблюдающих за коллективом. Именно этой дате был посвящен масштабный вечер, собравший не только постоянных поклонников группы, но и тех, кто только открывает для себя мир танцев.

Вечер начался с неожиданного и смелого хода. После традиционных приветственных слов коллектив представил зрителям драматический спектакль «Кровавая барыня», основанный на реальной истории помещицы Дарьи Салтыковой, которая, по официальным данным, истязала, а затем убила 38 крепостных. Хореографическое прочте-

ние этой мрачной страницы российской истории стало настоящим шоком и откровением для публики — танец здесь выступал не просто как искусство движения, а как язык психологической драмы. Зал замер, а после финальной сцены разразился овациями. Спектакль задал высокую планку всему вечеру, показав, что NEW SIBERIA идеально

владеет искусством танца, отточенным за пять лет упорных репетиций и выступлений.

После такого мощного пролога группа не сбавила оборотов и представила лучшие номера, отработанные за пять лет. Зрители увидели те самые «визитные карточки» коллектива, ставшие отличным завершением вечера.

Разговор по душам: как живет NEW SIBERIA за кулисами

В перерыве между отделениями концерта нам удалось поговорить с Ильей Орловым — руководителем коллектива. Беседа получилась откровенной — о взлетах, падениях, носках на всю страну и настоящей танцевальной семье.

— Юбилей, пять лет. А вспомни первый день рождения, как он прошел?

— Первый день рождения? Первый год? У нас не было никакого концерта, мы камерно собрались, посидели с ребятами. Первый крупный концерт, что-то вроде отчетного, у нас произошел в прошлом году при получении звания народного. А так сами посидели и собрались.

— Пять лет — большой промежуток времени, вспомни, как они прошли. Вспомни самые яркие и самые негативные моменты.

— В любой работе есть и позитивные, и негативные моменты. Они нас закаляют, потому что я рос как руководитель, и ребята каждый раз приходят разные — растут, получают опыт. Самое яркое воспоминание — это наша поездка на федеральный этап Российской студенческой весны в город Саратов в 2024 году. Это был невероятный выброс энергии, новые знакомства, экспертный уровень жюри. А самый трудный момент — это наш первый отчетный концерт в прошлом году. Когда мне с 30 людьми на сцене надо закрыть 10 номеров подряд, практически без ведущего. Вот это было реально тяжело. Но мы справились. И теперь уже ничего не боимся.

— Хорошо, ты упомянул, мол, приходят ребята, коллектив пополняется. Растут ли как-то ребята в личностном плане, перестают бояться, зажиматься?

— Да, я, считай, как руководитель и как тренер, физически и морально подтягиваю. Но они все равно остаются моими «детьми». Стараюсь им и по жизни помогать, давать советы. Общаемся даже с выпускниками, когда они выпускаются из вуза. Некоторые продолжают танцевать. Естественно, они все растут как личности, многие даже идут работать по направлению хореографии, будучи выпускниками технического вуза.



Илья Орлов, руководитель

— Самая смешная история?

— Самая смешная была, когда у меня танцовщик на концерте «Студенческой весны» вышел в серых носках, хотя все должны были быть босиком. Притом он выступал в дуэте с девочкой: она была босиком, он в носках. И это крутили по всем телеканалам. Это была самая смешная ситуация.

— Ну, главное, чтобы носки были стиранные.

— Слава богу, они были стиранные.

— А есть ли у вас какие-то традиции в коллективе?

— Конечно! Мы всегда празднуем Масленицу, чьи-то дни рождения, окончание творческого сезона. Мы всегда празднуем Новый год, дарим друг другу подарки. Празднуем также окончание «Студенческой весны», поскольку мы там постоянные участники и постоянно там работаем.

— Опять-таки, возвращаясь к теме юбилея: должна ли быть какая-то мечта, что вот сформировался коллектив? О чем-то мечтаете, что-то исполнилось или вы еще к чему-то идете?

— Сейчас нашей основной мечтой было собрать всех наших зрителей. Потому что наш первый отчетный концерт был без зрителя — камерно, перед комиссией. У нас была мечта собрать всех наших зрителей в зале и показывать им наше творчество. И вот она сбылась и продолжит сбываться.

— Будучи руководителем, поделись своим опытом. Одно дело создать команду, другое — удержать, сплотить ее, поддержать. Как ты справляешься?

— Тяжело. У меня были и есть хорошие наставники: моя мама, мой руководитель Ольга Валерьевна Федоскина, Елизавета Дружинина. Все они меня растили и вкладывались в меня как в руководителя, постановщика. Благодаря им у меня есть хорошая опора.

— Как вы видите юбилей через пять лет?

— Надеюсь, к тому моменту мы уже получим звание народного и будем бороться за звание заслуженного.



Машины Голдберга от студентов НГТУ НЭТИ

Александр Земляков



Машина Голдберга (Rube Goldberg machine) — это устройство с нарочито сложным механизмом, которое в итоге выполняет простое действие: например, закатывает шарик в коробку или кидает кубики льда в лимонад. То есть делает нечто примитивное и иногда абсурдное. Свое имя машина получила в честь художника-карикатуриста, рисовавшего забавные изобретения в газетах.

Машину Голдберга любят показывать в массовой культуре. Она встречается в фильмах «Назад в будущее», «Эдвард Руки-ножницы», в мультфильме «Том и Джерри», а также в советских анимациях — например, «Кот Леопольд» и «Ну, погоди!».

Принцип машины Голдберга (достичь простого сложным путем) используют для игровой демонстрации основ физики и инженерии в университетах и школах. Но изначально она была придумана как шутка и носила развлекательный характер. Часто организуют соревнования по ее созданию — это традиция некоторых учебных заведений на Западе и у нас. Так, в НГТУ НЭТИ на базе Центра студенческой проектной деятельности весной студенты состязались в изобретательности.

«Это уже традиционное мероприятие, которое проводится с 2022 года. Мы приглашаем студентов всех курсов, но наше помещение позволяет принять лишь до десяти команд», — рассказала Наталья Владимировна Плотникова, начальник Управления стратегии образования.

На месте проведения конкурса стоят столы и деревянные конструкции: три грани, соединенные под углом девяносто градусов, — добавить еще три,

и получится куб. На всех столах лежат приспособления, которые могут использовать участники: спирали, шарики, пластиковые трубки, шуруповерт, пластилин... Если чего-то не хватает, всегда можно попросить у организаторов дополнительные материалы. Еще больше возможностей дает техническое оснащение центра.

«В вашем распоряжении будет три аудитории. Первая — это аддитивные технологии: здесь вы можете напечатать любые изделия — фигурки, доминошки, все что угодно. Печать может идти от получаса до полутора, двух, четырех часов. Поэтому надо заранее понимать, что вы хотите напечатать. Если у кого-то нет навыков, человек, который здесь находится, вам со всем поможет. Вторая аудитория — это слесарная мастерская, где вы будете пилить, резать, подрезать. И основная точка — это место, где вы мастерите машину», — рассказал Владимир Вячеславович Филиппов, директор Образовательного центра «Центр студенческой проектной деятельности».

В этом году команд было всего три. И хотя раньше приезжало больше учеников, пустоты никто не замечал: студенты были заняты и вовлечены. Организаторы включили музыку на фоне —

стало веселее. Первая команда, пришедшая на старт, после инструктажа по технике безопасности уже накидала план. Ребята решили не пренебрегать всеми доступными методами и попросили напечатать им солдата — воина, рыцаря. В их машине одной из цепочек механизма должна быть катапульта, с которой этот гуманоид взаимодействует. Финал они обозначили примерно так: заварить чай, то есть нечто опускает чайный пакетик в стакан с водой.

На соревнования пришли также иностранные студенты из Бангладеш. Некоторые из них уже участвовали в подобном конкурсе, но их финальное действие проще: шарик должен вкатиться в емкость. Последняя команда и вовсе не могла определиться, что у них будет в итоге, — мол, решим уже в процессе. И действительно, работа над такой машиной непредсказуема, потому что некоторые идеи могут быть неосуществимы, к тому же нужно учитывать командную работу.

Критерии оценки на конкурсе совсем не жесткие. Учитывается зрелищность, время, а также количество ошибок — мест, где система дает сбой. На видео прошлых соревнований заметно, как эффект домино приходится проталкивать руками: шарик застрял, груз не наклонился и прочее. Ведь конкурс — это не фильм «Ход вещей», где машина Голдберга сделана из шин, бутылок, колес, мусора и жидкого азота, а сама ее работа длится тридцать минут! Студентам часто не хватает и четырех часов отведенного времени, хотя, казалось бы, это много.

Как и везде, в конкурсе важна командная работа, а победа уходит на второй план. Из-за усердной работы некоторые, вспотев, снимали верхнюю одежду: кофты, олимпийки — и продолжали в прежнем темпе. Кто-то лепит фигурку, кто-то вкручивает шуруп в картон, другие делают трамплин для машинки. Воображению есть где разгуляться, но нужно свести все процессы воедино, и удастся это далеко не всем. Однако именно в этом и заключается суть соревнования: попытка собрать сложное из простого, даже если не все идет по плану. И пусть машины работают неидеально, сам процесс рождения инженерной мысли и живого общения стоит потраченных часов.

Четыре команды против одной: как участники «Зарницы» в НГТУ НЭТИ пересмотрели стратегию по ходу игры

Арина Паучук

В этом году «Зарница» в НГТУ НЭТИ прошла не по сценарию. Четыре команды, которые должны были сражаться друг с другом, объединились против пятой. Случилось это не из-за дружбы, а потому что одна команда оказалась слишком сильной на вид.



В честь празднования Дня Победы 16 мая НГТУ НЭТИ традиционно провел «Зарницу» на территории лыжной базы. В этом году игра прошла на новом уровне: впервые спортивно-патриотическая игра была проведена как среди факультетов НГТУ НЭТИ, так и среди вузов Новосибирска.

Обычно участвуют пять-шесть команд, каждая сама за себя. Захватывай флаги, убивай противников, держи связь — стандартный набор. В этом году все началось так же: группы разошлись по полигону, организаторы дали старт. При столкновении двух команд кто-то напал сразу, а некоторые стремились договориться путем обмена информацией. Но уже спустя полчаса командир одной из команд начал собирать союзников. Сначала он подошел к первой встречной группе и предложил объединиться — те согласились. Затем нашел команду из другого вуза и тоже получил согласие. Четвертая команда присоединилась следом, увидев, что армия уже набирает силу. Так, шаг за шагом, возник альянс четырех отрядов.

Однако у этого объединения была конкретная причина. Командир и его будущие союзники обратили внимание на команду, выделявшуюся на фоне остальных своей экипировкой и манерой держаться. Она выглядела увереннее и собраннее всех. Даже если реальная сила этой команды не отличалась от остальных, ее внешний вид стал главной причиной объединения.

Армия веселых молодых ребят двигалась по лесу уверенно, переключаясь и иногда останавливаясь, чтобы разделиться на поиски или свериться с картой. Им было не страшно, ведь численное преимущество давало ощущение защищенности, и все двигались только вперед. Организаторы, наблюдавшие за ними со стороны, смотрели с тревогой: такая толпа в лесу — это всегда риск. Можно и ногу сломать, и своих атаковать по ошибке.

«Не знаю, куда они идут, я просто иду за ними. Потому что это может быть травмоопасно — нападать на команду такой кучей. Я четыре года участвую в «Зарнице». Были, конечно, какие-то объединения по две-три команды, но никак не четыре. В правилах не запрещается создавать альянс, так что формально участники могут так делать, — говорит Татьяна, одна из организаторов. — Это круто, конечно, что такой ООН собрался, но все равно опасно. К тому же мы могли бы пойти покушать, но началась какая-то жесь, поэтому есть пока рано».

Альянс тем временем нашел оставшихся участников «особенной» команды — тех, кто еще не сдался и продолжал прятаться в глубине леса. Попытки договориться и отдать флаг спокойно, без криков и суеты не увенчались успехом. Флаг отобрали почти сразу, но последний участник не сдавался до самого конца.

Ничего опасного не произошло — противники разошлись, и игра продолжилась. Но пока альянс занимался флагами, в других частях полигона случились травмы: несколько человек неудачно упали, кто-то подвернул ногу, а кто-то наступил на гвоздь.

«Я один против десятых залетаю, одному — бам-бам-бам! И тут как девочка влетает, нас всех одной тяпкой просто сложила. А вообще, я парня какого-то ударил — у меня палец выгнулся», — рассказывает один из участников, Тимофей.

Так что организаторы переживали не зря — просто опасность пришла не от толпы, а от обычной игровой беготни по лесу.

По окончании игры участники альянса решили не присуждать победу кому-то одному. Вместо этого они поделили набранные за игру баллы поровну, чтобы ни одна из них не получила преимущества за счет альянса. Организаторы не возражали — такой подход

не противоречил правилам.

Амин, фотограф, который в прошлом году сам участвовал в «Зарнице», а в этом снимал, поделился своим впечатлением: «Я такой человек, который очень активный, и в основном на любых мероприятиях я сначала становлюсь участником, чтобы понять, подходит ли мне это мероприятие или нет. Я бы очень хотел вернуться на «Зарницу», но второй раз уже неинтересно».

Поэтому в этом году он пришел с камерой — и запечатлел то, что случается не каждый год.

«ООН», как его называли организаторы, выполнил свою миссию — флаги забрал, никого не покалечил. Команда, чей внешний вид спровоцировал альянс, проиграла, но без обид: заняла второе место. Диплом победителя получила команда факультета энергетики НГТУ НЭТИ. А организаторы, убедившись, что самая опасная толпа в лесу разошлась мирно, наконец смогли спокойно поесть. И, кажется, эту «Зарницу» запомнят надолго — хотя бы потому, что никто не ожидал такого поворота.



Алексей Захаренко: «Я не лечу души, я чищу шестеренки»

Ангелина Скумс

Служба психологической поддержки создана в 2022 году в Новосибирском государственном техническом университете НЭТИ при Управлении молодежной политики. Мы поговорили с её руководителем и практикующим психологом Алексеем Захаренко о том, какие самые частые запросы у студентов, обращаются ли в службу преподаватели и зачем психологу психолог.

В начале нашего разговора хотели бы обратиться к студентам?

Психолог в вузе ориентирован в первую очередь на помощь именно вам. Специалисты нашей службы готовы работать по любому учебному или личному запросу и прилагают все силы, чтобы помочь справиться с затруднениями, растерянностью, усталостью и так далее.

Как бы Вы оценили по десятибалльной шкале, насколько распространены психологические состояния и раздражающие факторы у студентов НЭТИ?

Наши студенты реагируют на общий настрой в обществе и личные затруднения. Навскидку я бы составил такой рейтинг:

- тревожность — 10;
- депрессивные состояния — 7;
- кибербуллинг — 3;
- аутоагрессия — 5;
- зависимое поведение — 4;
- синдром дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ) — 4;
- обсессивно-компульсивное расстройство (ОКР) — 3.

Какие внешние факторы, по Вашему опыту, в наибольшей степени влияют на психологическое состояние студентов: учебная нагрузка, цифровая среда, социальные вызовы?

На первое место я бы поставил учебную нагрузку, поскольку НГТУ НЭТИ — вуз технический, и здесь высокая интенсивность учебного процесса, много самостоятельной работы: задачи, расчеты, проекты. Конечно, особое место в смысле стрессогенности занимают зачетные недели и экзаменационные сессии, а также жесткие дедлайны по курсовым, лабораторным, проектным работам. Если у студента нет навыка планирования времени, то либо очередная сессия может стать последней, либо накопится сильная усталость от пиковых нагрузок, а то и недовольство результатами, ведь в авральном режиме трудно сделать проект на высоком уровне. И вот уже здравствуй, тревожность и упавшая самооценка.

На втором месте, на мой взгляд, находятся социальная и цифровая среда. С одной стороны, есть проблема адаптации в новом коллективе, необходимости самостоятельно выстраивать отношения с однокурсниками, преподавателями, соседями по общежитию. Здесь, конечно, особые сложности у иногородних и иностранных студен-

тов. Наша служба помогает справиться с социальной изоляцией через тренинги для иностранцев и студентов из стран СНГ по понедельникам и пятницам.

Что касается цифровой среды, то тут мы все сталкиваемся с двумя вызовами: как освоить огромный поток новостной информации и как избежать сравнения своих достижений с картинкой, навязываемой социальными сетями. В молодости, когда еще недостаточно собственной устойчивости, эти два вызова реально могут спровоцировать тревожность и погрузить в депрессивное состояние.

Еще специфически студенческие факторы — обустройство быта в общежитии, материально-финансовые трудности и неопределенность профессиональных перспектив. Специалисты Службы психологической поддержки здесь могут быть полезны уже потому, что к нам ежедневно приходят люди со схожими трудностями и те, кто уже начал нащупывать инструменты их преодоления. Даже простой разговор с обменом информацией и примерами решения похожих жизненных задач поможет стабилизировать эмоциональное состояние.

Вы пришли руководителем уже в действующую службу. Что важного произошло здесь за время Вашей работы?

У службы поменялся не только руководитель, но почти весь штат. И, к сожалению, стало меньше специалистов. Чтобы сохранить объем помощи и мероприятий, мы сейчас активно развиваем движение волонтеров допсихологической помощи. Это обученные нами студенты, которые по завершении курса по оказанию первой психологической помощи смогут взять на себя часть обращений, соизмеримых их уровню подготовки.

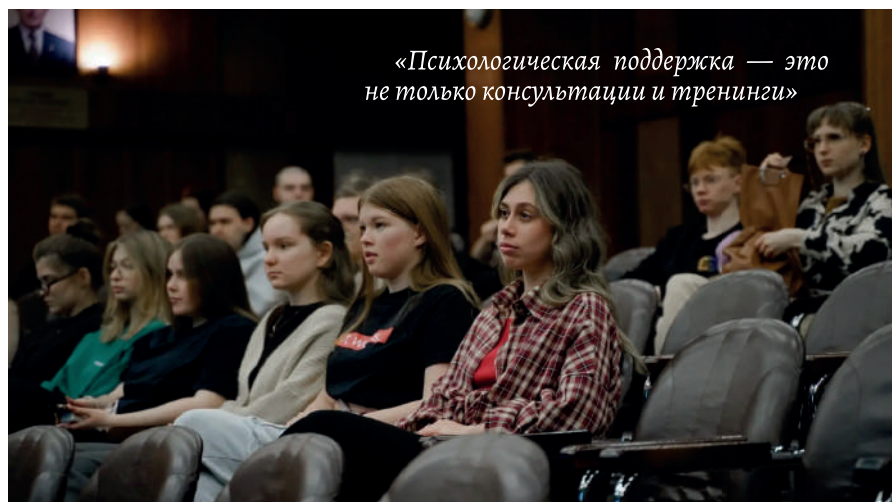
Расскажите про конкретные проекты и акции службы. Какие уже реализованы, а какие предстоят?

Первые наши «выпускники»-волонтеры уже работают, к ним даже можно записаться на консультацию. Студенты охотнее взаимодействуют со сверстниками. Выпускники курса будут вести психологическое просвещение среди студентов по принципу «равный равному».

Проведение просветительских тренингов, открытых лекций и мастер-классов для повышения психологической компетентности студентов — большая и важная часть нашей работы. Психологическая поддержка — это не только консультации и тренинги, но и разработка методик для самостоятельных действий в экстренных ситуациях или в целях самопомощи.

Еще прошлой осенью в соавторстве с проректором по молодежной политике кандидатом психологических наук Людмилой Можейкиной мы издали методические рекомендации для профессорско-преподавательского состава и сотрудников администрации «Организация деятельности в случае экстренных ситуаций психофизиологического характера». Сейчас в разработке методические рекомендации для подготовки волонтеров допсихологической помощи.

В планах у Службы психологической поддержки есть еще ряд проектов: для иностранных студентов — по прохождению адаптационного периода в России; по профилактике профессионального выгорания преподавателей и сотрудников вуза; проекты по профилактике табакокурения, по повышению психологической компетентности при работе со студентами и др.



«Психологическая поддержка — это не только консультации и тренинги»



Есть ли категории студентов, которые определены как приоритетные для психологического сопровождения? Какие программы для них реализуются?

В первую очередь это первокурсники, для них начало обучения в вузе — сложный период: смена социального окружения, новые требования к учебе, для иногородних — стресс от переезда. Наша служба предлагает индивидуальные консультации, тренинги, программу подготовки «Школа наставников». (Поясню: к каждой группе закреплены наставники из числа студентов, и Управление молодежной политики подготавливает их: организационные вопросы — от Центра воспитательной работы, а психологические особенности — от Службы психологической поддержки).

Следующая группа: эмоционально нестабильные студенты и студенты в кризисных и трудных жизненных ситуациях. Используем современные инструменты скрининга для раннего выявления неблагополучия, наблюдение сотрудников вуза и наставников. Программы: индивидуальные консультации, тренинги по развитию психологических компетенций.

Отдельное внимание сотрудники службы уделяют участникам СВО и членам их семей: здесь приоритет — поддержка в преодолении последствий травматического опыта и обеспечение успешной интеграции в вузовское сообщество.

Для несовершеннолетних студентов служба выступает не только как «скорая помощь» в кризисных ситуациях, но и как инструмент профилактики, помогая подросткам пройти сложный этап взросления в условиях высшего образования.

Для иностранных студентов мы сейчас разрабатываем программу адаптации, которая будет включать помощь в проживании таких непростых событий, как отрыв от семьи, культурная и языковая адаптация, бытовые трудности в чужой стране.

Студенты с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья с первых дней пребывания в вузе находятся под опекой специалистов Ресурсного учебно-методического центра (РУМЦ НГТУ). Но и здесь сотрудники нашей службы всегда готовы прийти на помощь.

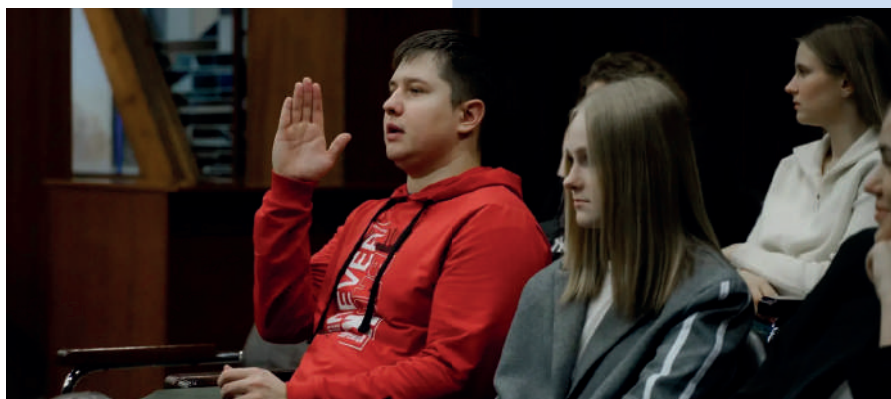
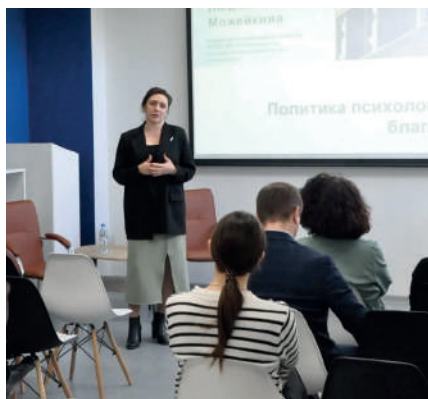
Какие у Вас лично есть способы выровнять эмоциональное состояние?

Лично мне помогает один из трех любимых методов эмоциональной регуляции:

Техники дыхания: даже простая концентрация на процессе дыхания и контроль вдоха-выдоха позволяют успокоиться примерно за 5–10 минут.

Техники мышечной релаксации: метод, основанный на физиологии нашего тела, когда после максимального напряжения наступает максимальное расслабление. Например, если сильно сжать кулаки и напрячь руки и подержать так, сколько сможешь, то затем мышцы и тело расслабятся, а вместе с напряжением уйдет и волнение.

Методика «Безопасное место»: представить то место, которое для тебя является безопасным и ресурсным, независимо, реальное оно или воображаемое. Ощущение спокойствия и комфорта поможет настроиться на продуктивную работу.



Насколько активно за психологической помощью обращаются преподаватели и административно-управленческий персонал? Реализуются ли специальные программы профилактики эмоционального выгорания для сотрудников?

На данный момент преподаватели и сотрудники вуза нечасто обращаются за психологической помощью. Однако специалисты сейчас разрабатывают программу профилактики эмоционального выгорания именно для профессорско-преподавательского состава.

Недавно на федеральном уровне была принята Концепция развития психологических служб вузов. Как Вы оцениваете значимость этого документа для работы Вашей службы?

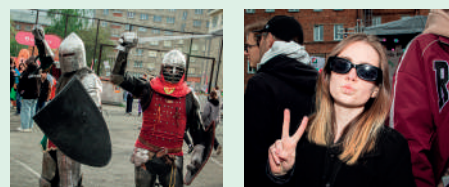
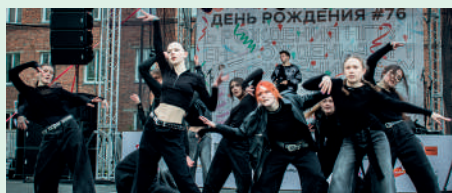
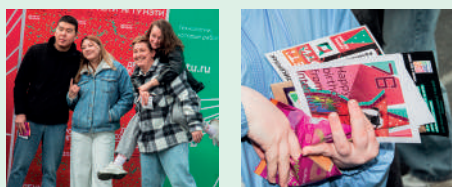
Принятие Концепции — это крайне значимое событие для всей системы высшего образования. Документ задает единые стандарты, определяет стратегические цели и механизмы развития, что позволяет вывести работу психологических служб на качественно новый уровень. Принятие Концепции — это переход от ситуативной, часто зависящей

от энтузиазма отдельных людей работы к профессиональной, системной и научно обоснованной модели поддержки психологического здоровья студентов и сотрудников. Я считаю, что системная работа специалистов на основе принципов Концепции повысит не только качество помощи, но и общую психологическую безопасность в университетской среде.

«Зачет по веселью»: НГТУ НЭТИ отметил день рождения

Дарья Левина

Представьте: майский вечер, свет прожекторов, бетон под ногами мелко дрожит от басов, а над хоккейной коробкой плывет запах сладкой ваты. Это НГТУ НЭТИ празднует свой 76-й день рождения. 18 мая для университета и его студентов – событие яркое из года в год, и нынешний не стал исключением.



Основная программа стартует с выступления кавер-группы «Осколки воздуха», которая мгновенно задает нужное настроение. Одновременно открываются интерактивные зоны — партнерские и вузовские. Там студентов ждут игры и конкурсы.

«У нас сегодня в программе несколько станций: «Правда или ложь», «Мемный кроссворд» и «Капсула времени». В самом конце ребята получают приз — мерч от наших отделов. Например, классный шоппер, брелок или кардхолдер», — делится Анастасия Гуня из команды центра молодежных инициатив «Пионер».

Но на празднике не только развлечения. Есть и польза. Например, на площадке Штаба студенческих отрядов НГТУ НЭТИ можно узнать, как помогают с трудоустройством на лето, а заодно поучаствовать в конкурсе и выиграть фирменный мерч.

Призов и розыгрышей хватает. Студенты могут выиграть сертификаты от партнеров, билеты в океанариум, подарочные боксы и даже iPhone 17. Но и те, кому не улыбнулась удача, без подарков не уходят: за отметки в маршрутном листе дарят набор сер-

тификатов и стикеров. А фирменный мерч можно просто купить в лавке — без всяких лотерей.

«Мероприятие проходит отлично, особенно если погода позволяет разместить технику. Партнеры у нас меняются, с каждым годом становятся круче, и студентов приходит все больше», — отмечает Арина Воробьева, волонтер с опытом участия в дне рождения университета. И действительно, партнерские зоны радуют разнообразием: сервис «Самокат», хоккейный клуб «Сибирь», магазин настольных игр Hobby Games и другие.

А на сцене тем временем выступают творческие коллективы от факультетов, а чуть позже — еще одна кавер-группа, ViA THE PEOPLE, которая не дает заскучать. Для тех, кто хочет сделать памятные фото, работают аниматоры: рыцари, динозавры, персонажи мультфильмов и, конечно, талисман университета.

Не скучно и за пределами хоккейной коробки. Каждый желающий может попробовать себя в спортивных состязаниях: армрестлинге, стрельбе и даже современном бою на мечах.

Когда все призы розданы, а партнерские зоны закрылись, студентов ждет дискотека на открытом воздухе. Уже темнеет, прожекторы переливаются разными цветами, музыка гремит так, что друг друга слышно с трудом.

«Все супер-пупер весело! Я уже успела поиграть, музыку послушать, в конкурсах поучаствовать, сладкую вату поесть, со всеми сфотографироваться», — говорит Аня, студентка ИСТ.

Недовольных на празднике почти не встретишь — особенно когда все наелись сладкой ваты и получили кучу подарков. Такие события дают студентам то, чего не найдешь на парах: живое общение и общие эмоции. Это шанс для ребят с разных факультетов, потоков и компаний оказаться в одном месте, без деления на «своих» и «чужих». Именно в такие моменты рождается настоящее университетское братство.

Программа закончилась, музыка смолкла, прожекторы погасли. Но хоккейная коробка не опустела — казалось, сам бетон запомнил каждый бит и каждый крик «С днем рождения!». Расходились медленно: никому не хотелось отпускать этот веселый майский вечер.

60 лет ССО «Энергия»: как студенты электрифицировали Сибирь

Елизавета Липина

11 мая 2026 года исполнится 60 лет с момента создания студенческого строительного отряда «Энергия-НЭТИ». Для нескольких поколений учащихся Новосибирского электротехнического института работа в нем была не просто летней практикой — она давала профессиональный опыт, самостоятельный заработок и понимание того, как устроена реальная стройка. Параллельно с прокладкой линий электропередачи отряд формировал собственную хронику, которая сохранилась на страницах вузовской газеты «Энергия».

С чего все начиналось

Отсчет истории «Энергии» принято вести с 1966 года, но предпосылки возникли раньше. К началу 1960-х Новосибирская ГЭС уже работала, высоковольтные магистрали дошли до районных центров, а сотни сел и совхозов области по-прежнему снабжались от дизельных генераторов. Подвезти топливо к удаленным хозяйствам было сложно и дорого, дороги оставляли желать лучшего. Требовалось в короткие сроки построить тысячи километров распределительных сетей напряжением 10 и 0,4 кВ.

Трест «Запсибсельэлектросетьстрой», отвечавший за сельскую электрификацию, испытывал острую нехватку рабочих рук в летний период. Управляющий трестом Геннадий Егорович Уздяев обратился к ректору НЭТИ Георгию Павловичу Лыцинскому. Оба окончили Московский энергетический

институт и поддерживали контакты. Лыцинский поддержал идею привлечь студентов. Так в 1963 году в подразделениях треста появились первые малочисленные бригады. Их организатором стал студент электромеханического факультета Владислав Усяев.

В 1964 году разрозненные бригады объединили в сводный отряд лэповцев. В 1965-м бюро обкома комсомола создало областной штаб студенческих строительных отрядов. В его состав вошел и Усяев — как представитель лэповцев. Решающим стал 1966 год: 7 января ЦК ВЛКСМ принял решение о формировании Всесоюзного отряда «Энергия» для электрификации села, а 11 апреля Новосибирский обком ВЛКСМ постановил создать областной отряд «Энергия» из 500 студентов. Комплектовался он целиком на базе НЭТИ и с 1967 года официально именовался

«Энергия-НЭТИ». Отряд всегда оставался специализированной частью областного студенческого строительного отряда и не существовал вне его структуры.

В первом трудовом семестре 1966 года было построено 427 километров линий 0,4–10 кВ и 23 километра ЛЭП-35. Работа с напряжением 35 кВ стала для студентов новой задачей. Бригады под руководством Ю. Шмакова и В. Скуридина в Купинском районе вручную собирали опоры, копали котлованы под 25-метровые железные стойки и поднимали провод без телескопической вышки. Попутно вырубали семь гектаров леса под просеку. План был выполнен, линия сдана. Бригада Анатолия Верховланцева в Куйбышевском СМУ-2 достигла выработки в 501 процент — этот результат остался лучшим за сезон.



Командир отряда «Энергия НЭТИ Алтай-1 ЭМФ» Николай Седнев. 1970 год.

Кто вел отряд в прошлые годы



Командир отряда «Энергия ЭМФ Алтай-1» Анатолий Остапенко, студент 4 курса ЭМФ, и комиссар этого отряда Николай Седнев, студент 3 курса. 1969 год.



Слет областного студенческого строительного отряда, клуб-кафе «Отдых», Новосибирск. 1971 год.

Первым командиром областного штаба «Энергия» в 1966 году был назначен студент второго курса машиностроительного факультета Александр Иванович Булгаков. За его плечами были служба в армии и трудовые сезоны в бригадах Усыева. По итогам 1965 года Булгакова наградили медалью «За освоение целинных земель» и отметили в числе десяти студентов, проявивших себя настоящими организаторами. Замполитом штаба стал Александр Ласков, главным инженером — Юрий Жупиков, а главным врачом — студентка пятого курса мединститута Вера Гудимова.

В 1967 году структура изменилась. Областной студенческий строительный отряд возглавил Владимир Коржов, Булгаков стал его заместителем, а командиром «Энергии-НЭТИ» — Александр Нита. Отряд состоял из семи районных подразделений. Среди их руководителей были Михаил Чулицкий (Татарский район), Геннадий Нагорный (Карасукский), Геннадий Измestьев (Черепановский). Черепановский отряд на две трети состоял из опытных лэповцев, и его командир

докладывал в газету, что плановая выработка в четыре тысячи рублей на человека выше средней по всем отрядам. Начиная с 1968 года линейные отряды «Энергия» формировались уже на базе факультетов.



Руководители ССО «Энергия НЭТИ» на семинаре Минэнерго, Москва. 1971 год.

В 1969 году вузовский отряд «Энергия-НЭТИ» возглавил Анатолий Сидоренко. Для него это был четвертый сезон на ЛЭП и второй в должности командира. Он организовывал подготовку отрядов внутри института, подбирал и утверждал линейных командиров факультетских отрядов в подготовительный период. Представлял студентов на планерках у управляющего тре-

стом Уздыева: докладывал о готовности объектов, указывал на нехватку опор и приставок, задержки с выдачей спецодежды, отсутствие доступа бригадиров к технической документации. Там же обсуждалось появление новой техники, которой с каждым годом становилось больше.

В подготовке отрядов большую роль играли комиссары (тогда они назывались замполитами), институт которых был уже сформирован. В 1969 году комиссаром факультетского отряда «Энергия-Алтай-1» был утвержден второкурсник электромеханического факультета Николай Седнев. Позже он сам стал командиром отряда, работавшего в МК-95 того же треста «Запсибсельэлектросеть-строй», а с октября 1971

по ноябрь 1974 года занимал должность заместителя командира всего областного студенческого строительного отряда. Стоит отметить, что спустя десятилетия именно Седнев проделал основную работу по сбору и анализу архивных документов обкома комсомола, по которым сегодня можно воссоздать раннюю историю «Энергии».



О чем писала газета «Энергия»

Газета «Энергия» начала выходить в НЭТИ в 1963 году и с самого начала стала главной информационной площадкой для студенческих отрядов. Через нее штаб сообщал о наборе, публиковал отчеты, подводил итоги социалистического соревнования.

Значительную часть публикаций составляли материалы о подготовке к сезону. Командиры докладывали о том, как укомплектован отряд, кто вошел в состав, какие есть сложности. Геннадий Головачев перед сезоном 1967 года сообщал, что отряд на большую ЛЭП сформирован, медосмотры заканчиваются, но переход в новый трест создает препятствия для своевременной технической учебы. Такие заметки давали читателям представление о том, что происходит до выезда.

Газета публиковала и короткие весточки с мест. Бригады писали, где работают, как устроились, как складываются отношения с местными жителями. Кто-то сообщал, что живет в хорошей квартире и продуктами обеспечен, кто-то — что организационный период завершен и работа идет по плану.

Эти сообщения были краткими, но они создавали у читателей ощущение связи с теми, кто находился за сотни километров от института.

Значительное место в публикациях занимала культурно-массовая работа отряда. Со страниц газеты можно узнать, что за лето 1966 года сельским библиотекам передали 4500 книг, а школам — спортивный инвентарь на 600 рублей. Отряд Виталия Тарана дал восемь концертов для жителей алтайских сел. В деревни, где работали лэповцы, выезжала агитбригада студенческого клуба НЭТИ. Тогда же Виктор Костин снял фильм о трудовом семестре — первое кинодокументирование жизни отряда. Газета сообщала и о другой помощи селу: студенты оборудовали школьные кабинеты, проводили спортивные соревнования с подростками, читали лекции.

В газете появлялись имена тех, кто потом становился частью истории института. Через публикации можно проследить, как Геннадий Головачев прошел путь от командира отряда на ЛЭП-35 до должности



секретаря обкома КПСС по идеологии и ректора Высшей комсомольской школы при ЦК ВЛКСМ. Как Александр Федорович Шевченко, начинавший бойцом в бригаде Анатолия Остапенко, впоследствии защитил докторскую диссертацию и возглавил кафедру электро-механики НГТУ.



Боец ССО «Энергия НЭТИ» за работой, вязка опор. 1969 год.

Неудачный зимний эксперимент

Среди эпизодов, сохранившихся в записках участников, выделяется попытка строить ЛЭП в зимних условиях. В конце 1971 года бригада под руководством Евгения Иваницкого после окончания зимней сессии выехала в Поспелихинский район Алтайского края. В составе были Демин Олег Алексеевич, Пономорчук Е.Ю., Шориков А., Котельников Ю.М. с подругой.

На месте их никто не ждал, ночлег нашли с трудом. Сразу выяснилось, что зимнее строительство под открытым небом связано с массой трудностей.

Деревянные стойки для опор требовалось очистить от коры, но промерзшая древесина, покрытая слоем льда, делала эту операцию крайне тяжелой. К работе пришлось подключать местных подростков. Расчищенное под бурение место заметало снегом за 10–20 минут. Раскатывать провода в сугробах оказалось не менее сложной задачей. Линию в итоге построили, но вывод бригада сделала однозначный: зимние работы на ЛЭП малопродуктивны. Больше таких экспериментов не проводилось.

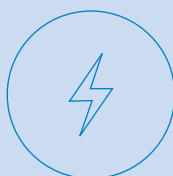
Собрание и распределение студентов. 1968 год.



Шестьдесят лет спустя

Первый сезон 1966 года завершился с результатом в 427 километров линий, 700 тысяч рублей капиталовложений, десятки сданных объектов. За пятнадцать последующих лет через отряд прошли сотни студентов. К началу 1970-х «Энергия» ежегодно насчитывала от 500 до 700 бойцов. Они работали в Новосибирской области, Алтайском крае, позже — в Читинской и Архангельской областях.

В 2026 году отряду исполняется 60 лет. Газета «Энергия», которая фиксировала его жизнь с первых дней, вместе с ним отмечает эту дату. Километры ЛЭП, электрифицированные села, судьбы участников — все это сохранилось в подшивках, доступных и сегодня.





Энергия



Учредитель:

Новосибирский государственный
технический университет

Главный редактор:

Сергей Сергеевич Чернов

Выпускающий редактор:

Елизавета Михайлова

Дизайн и верстка:

Ксения Король

Журналисты:

Никита Яцков

Александр Земляков

Арина Паучук

Ангелина Скумс

Дарья Левина

Елизавета Липина

Фотография обложки:

Амин Камилов

На обложке:

Йети из НЭТИ

Фотографии в номере:

Амин Камилов

Архив УИП НГТУ НЭТИ

Личные архивы героев

Открытые источники

Адрес издателя и редакции:

630073, Новосибирская область,
Новосибирск, пр. Карла Маркса, 20,
кор. 6, к. 102; телефон: (383) 346-11-21

Адрес типографии:

630073, Новосибирская область,
Новосибирск, пр. Карла Маркса, 20,
к. 2а; телефон: (383) 315-29-03

Сайт:

[www.nstu.ru/media/press/studsmi/
Energyi](http://www.nstu.ru/media/press/studsmi/Energyi)

Подписание номера в печать:

по графику: 04.06.2026 15:00

фактически: 04.06.2026 15:00

Отпечатано в типографии
НГТУ НЭТИ

Тираж:

300 экземпляров

Распространяется бесплатно

НГТУ НЭТИ

www.nstu.ru

Название издания:

«Студенческая газета Энергия»

Зарегистрировано в Сибирском окружном межрегиональном территориальном управлении Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.

Свидетельство:

№ 012-0556 от 16 марта 2001 г.