## 1. Для абитуриентов с нарушениями зрения

Nº	Вид испытаний	Нормативы						
		Юноши			Девушки			
		3 балла	4 балла	5 баллов	3 балла	4 балла	5 баллов	
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)*	6	8	10	-	-	-	
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)*	20	25	30	9	11	16	
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	130	140	170	125	140	150	
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	28	34	38	24	28	32	
5	Метание теннисного мяча в озвученную цель, дистанция 6 м (кол-во попаданий из 20 бросков)	9	10	12	9	10	12	
6	Метание теннисного мяча (или резинового мяча весом 150 гр. (м)	26	32	38	20	24	26	

<sup>\*</sup>Испытания № 1 и 2 являются взаимозаменяемыми **для юношей** (сдается одно из двух по выбору абитуриента)

## 2. Для абитуриентов с нарушениями слуха

Nº	Вид испытаний	Нормативы						
		Юноши			Девушки			
		3 балла	4 балла	5 баллов	3 балла	4 балла	5 баллов	
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)*	7	9	12	-	-	-	
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)*	24	28	35	9	11	16	
3	Наклон вперед (см)	+6	+8	+13	+7	+9	+15	
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	180	200	210	150	160	170	
5	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	32	38	46	28	32	40	
6	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (кол-во попаданий из 10 бросков)	6	7-8	9-10	6	7-8	9-10	

<sup>\*</sup>Испытания № 1 и 2 являются взаимозаменяемыми **для юношей** (сдается одно из двух по выбору абитуриента)

## 3. Для абитуриентов с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата

Nº	Вид испытаний	Нормативы						
		Юноши			Девушки			
		3 балла	4 балла	5 баллов	3 балла	4 балла	5 баллов	
1	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 3 м (кол-во попаданий из 10 бросков)	4	5-7	8-10	4	5-7	8-10	
2	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз)	25	28	30	23	25	28	
3	Наклон вперед (см)	+4	+5	+6	+5	+6	+7	
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	130	140	150	110	115	120	
5	Приседание на двух ногах (кол-во раз)	28	30	33	25	28	30	

## 4. Для абитуриентов с нарушениями психического здоровья

Nº	Вид испытаний	Нормативы						
		Юноши			Девушки			
		3 балла	4 балла	5 баллов	3 балла	4 балла	5 баллов	
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)*	6	8	10	-	-	-	
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)*	15	20	25	7	10	13	
3	Наклон вперед (см)	+6	+8	+12	+6	+10	+14	
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	158	166	182	126	144	162	
5	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	20	30	40	15	20	30	
6	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (кол-во попаданий из 10 бросков)	6	7-8	9-10	6	7-8	9-10	

<sup>\*</sup>Испытания № 1 и 2 являются взаимозаменяемыми **для юношей** (сдается одно из двух по выбору абитуриента)