

Перечень тестов и критерии физической подготовленности для абитуриентов **без инвалидности**

№	Вид испытаний	Нормативы					
		Юноши			Девушки		
		3 балла	4 балла	5 баллов	3 балла	4 балла	5 баллов
1	Бег на 60 м (с.)	8,8	8,5	8,0	10,5	10,1	9,3
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол-во раз)*	27	31	42	9	11	16
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)*	9	11	14	-	-	-
4	Наклон вперёд (см)	+6	+8	+13	+7	+9	+16
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	195	210	230	160	170	185
6	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	36	40	50	33	36	44
7	6-минутный равномерный бег с переходом на ходьбу (м)	1000	1200	1400	800	1000	1200

*Испытания № 2 и 3 являются взаимозаменяемыми для юношей (сдаётся одно из двух по выбору абитуриента)