Как пройти диспансеризацию?

С мая 2019 года вступил в силу новый порядок прохождения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения (далее – диспансеризация). В соответствии с новым порядком подлежат проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации:

1) работающие граждане;

2) неработающие граждане;

3) обучающиеся в образовательных организациях по очной форме.

Профилактический медицинский осмотр и диспансеризация проводятся в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов.

Для граждан Российской Федерации, имеющих полис обязательного медицинского страхования профилактический медицинский осмотр и диспансеризация проводятся бесплатно в медицинской организации, к которой они прикреплены на медицинское обслуживание.

С 1 января 2019 года в соответствие со статьей 185.1 Трудового кодекса Российской Федерации работники при прохождении диспансеризации имеют право на освобождение от работы на один рабочий день один раз в три года с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка. А работники, не достигшие возраста, дающего право на назначение пенсии по старости, в том числе досрочно, в течение пяти лет до наступления такого возраста и работники, являющиеся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу лет, при прохождении диспансеризации имеют право на освобождение от работы на два рабочих дня один раз в год с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка.

Для прохождения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации необходимо обратится в регистратуру поликлиники по месту прикрепления на медицинское обслуживание или к участковому терапевту.

Необходимым предварительным условием проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации является дача информированного добровольного согласия гражданина (его законного представителя) на медицинское вмешательство с соблюдением требований, установленных статьей 20 Федерального закона № 323-ФЗ.

ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ!

Пройдите диспансеризацию.

Порядок прохождения диспансеризации, адреса и контактные телефоны указаны в приложении.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Порядок проведения диспансеризации**

Объем диспансеризации и профилактического медицинского осмотра утвержден приказом и проводится в соответствии с возрастом и полом.

Диспансеризация определенных групп взрослого населения проводится в 2 этапа.

На первом этапе диспансеризации проводятся скрининговые исследования, в том числе на выявление онкологических заболеваний, для всех граждан: анкетирование, измерение роста, массы тела, окружности талии, расчет индекса массы тела, измерение артериального давления на периферических артериях, исследование уровня общего холестерина в крови и глюкозы в крови натощак, определение относительного сердечно-сосудистого риска в возрасте от 18 до 39 лет и абсолютного сердечно-сосудистого риска в возрасте от 40 до 64 лет, флюорография легких или рентгенография легких, электрокардиография в покое при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше, измерение внутриглазного давления при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше, осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (для женщин).

Дополнительно для лиц в возрасте от 18 до 39 лет в 1 этап диспансеризации включено взятие мазка (соскоба) с шейки матки и цитологическое исследование мазка с шейки матки 1 раз в 3 года.

Для лиц в возрасте от 40 до 64 лет на 1 этапе диспансеризации дополнительно проводятся: общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ), исследование кала на скрытую кровь 1 раз в 2 года, эзофагогастродуоденоскопия однократно в возрасте 45 лет, для женщин: взятие мазка (соскоба) с шейки матки и цитологическое исследование мазка с шейки матки 1 раз в 3 года и маммография обеих молочных желез в двух проекциях 1 раз в 2 года, для мужчин: определение простат-специфического антигена в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 года.

Для лиц в возрасте от 65 лет и старше дополнительно проводится: общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ), исследование кала на скрытую кровь в возрасте до 75 лет 1 раз в год, для женщин маммография обеих молочных желез в двух проекциях в возрасте до 74 лет 1 раз в 2 года.

Заканчивается 1 этап диспансеризации проведением краткого индивидуального профилактического консультирования врачом-терапевтом 1 раз в 3 года и осмотром врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации.

Второй этап диспансеризации проводится по показаниям с целью уточнения диагноза заболевания и может включать:

1. Осмотр врачами специалистами: врачом-неврологом, врачом-хирургом или врачом-урологом (для мужчин), врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, врачом акушером-гинекологом, врачом-отоларингологом, врачом-офтальмологом.

2. Дополнительные обследования: дуплексное сканирование брахицефальных артерий, колоноскопия, эзофагогастродуоденоскопия, рентгенография легких, компьютерная томография легких, спирометрия.

3. Проведение индивидуального или группового (школы пациентов) углубленного профилактического консультирования.

Заканчивается 2 этап диспансеризации осмотром врача терапевта.

Профилактический медицинский осмотр включает: скрининговые исследования, в том числе на выявление онкологических заболеваний, анкетирование, измерение роста, массы тела, окружности талии, расчет индекса массы тела, измерение артериального давления на периферических артериях, исследование уровня общего холестерина в крови и глюкозы в крови натощак, определение относительного или абсолютного сердечно-сосудистого риска, флюорографию легких или рентгенографию легких, электрокардиографию в покое при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше, измерение внутриглазного давления при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше, осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (для женщин). Завершает профилактический медицинский осмотр прием врача-терапевта или фельдшера фельдшерско-акушерского пункта.

Приказом министерства здравоохранения Новосибирской области от 28.05.2019 № 1741 «О проведении профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения Новосибирской области в 2019 году» определена работа медицинских организаций при проведении профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения в вечерние часы (до 20:00) и субботы.

**Адреса и контактные телефоны медицинских организаций**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **МО** | **Официальный адрес медицинской организации** | **Контактные телефоны для записи на профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию взрослого населения** |
| 1 | ГБУЗ НСО «Городская клиническая больница№ 2» | 630051 г. Новосибирск,ул. Ползунова, 21 | пр. Дзержинского, 44:Регистратура:(383) 363-95-06;Центр здоровья для взрослых:(383) 279-01-75;пр. Дзержинского, 71 (регистратура):(383) 363-95-07;ул. Кошурникова, 18 (регистратура):(383) 363-95-09;ул. Гоголя 225/1 (регистратура):(383) 363-95-08(383) 279-00- 10 |
| 2 | ГБУЗ НСО «Городская клиническая больница № 11» | 630120 г. Новосибирск,ул. Танкистов, 23. | Регистратура:(383) 341-26-33 |
| 3 | ГБУЗ НСО «Городская клиническая больница № 12» | 630084 г. Новосибирск, ул. Трикотажная, 49/1 | ул. Авиастроителей, 3 (регистратура):(383) 204-27-50 |
| 4 | ГБУЗ НСО «Городская клиническая больница № 19» | 630068 г. Новосибирск,ул. Шукшина, 3 | ул. Шукшина, 3(регистратура):(383) 338-90-62 (383) 338-71-06(383) 338-97-47(383) 338-90-79ул. Героев Революции, 5(регистратура):(383) 337-04-35(383) 337-04-36(383) 337-10-20ул. Узорная, 1/1 (регистратура):(383) 338-89-87ул. Звездная, 5 (регистратура):(383) 338-51-16(383) 338-52-08 |
| 5 | ГБУЗ НСО «Городская клиническая больница № 25» | 630075 г. Новосибирск,ул. А. Невского, 1а | ул. А. Невского, 9(отделение медицинскойпрофилактики):(383) 276-74-12 |
| 6 | ГБУЗ НСО «Городская клиническая больница № 34» | 630054  г. Новосибирск,ул. Титова, 18 | Регистратура:(383) 354-77-03 |
| 7 | ГБУЗ НСО «Центральная клиническая больница» | 630090, г. Новосибирск,ул. Пирогова, 25 | ул. Воеводского, 18: Регистратура:(383) 330-06-05Терапевтическое отделение:(383) 330-83-68Старшая медицинская сестра:(383) 330-10-05 |
| 8 | ГБУЗ НСО «Городская больница № 3 | 630056 г. Новосибирск,ул. Мухачева, 5/4 | ул. Гидромонтажная, 46:Регистратура:(383) 345-11-42(383) 345-01-22Кабинет диспансеризации:(383) 306-21-62 |
| 9 | ГБУЗ НСО «Городская больница № 4» | 630900 г. Новосибирск,ул. Новоуральская, 27/1 | Регистратура:(383) 272- 52-22(383) 274-71-58 |
| 10 | ГБУЗ НСО «Государственный Новосибирский областной клинический госпиталь ветеранов войн» | 630007 г. Новосибирск,ул. Советская, 2 | Регистратура:(383) 217-58-00 |
| 11 | ГБУЗ НСО «Госпиталь ветеранов войн № 3» | 630005, г. Новосибирск,ул. Д. Бедного, 71 | call-центр:(383) 224-53-95(383) 201-25-65 |
| 12 | ГАУЗ НСО «Городская клиническая поликлиника№ 1» | 630099г. Новосибирск,ул. Серебренниковская, 42 | Регистратура:(383) 223-22-10(383) 223-29-39 |
| 13 | ГБУЗ НСО «Городская поликлиника № 2» | 630008 г. Новосибирск,ул. Московская, 89 | ул. Московская, 89(регистратура):(383) 266-18-13(383) 266-18-04ул.Лазурная, 20/1(регистратура):(383) 219-75-02 |
| 14 | ГБУЗ НСО «Городская клиническая поликлиника № 7» | 630083 г. Новосибирск,ул. Ульяновская, 1 | ул. Ульяновская, д.1:Регистратура:(383) 269-01-12(383) 266-16-55(383) 347-26-00Отделение профилактики:(383) 269-40-72ул. Автогенная, д.71 (регистратура):(383) 206-27-69(383) 206-27-39ул. Б. Богаткова, д.222(регистратура):(383) 267-14-11(383) 267-14-22 |
| 15 | ГБУЗ НСО «Городская клиническая поликлиника № 13» | 630033 г. Новосибирск,ул. Герцена, 11 | Регистратура:(383) 355−18−37(383) 355−17−73 |
| 16 | ГБУЗ НСО «Городская поликлиника № 14» | 630018 г. Новосибирск,ул. Демакова, 2 | ул. Демакова, 2(регистратура): (383) 332-05-53(383) 304-73-44ул. Экваторная,10(регистратура): (383) 333-50-55   |
| 17 | ГБУЗ НСО «Городская поликлиника № 17» | 630089 г. Новосибирск,ул. Лежена, 5/1 | ул. А. Лежена 5/1:Отделение профилактики:(383) 264-03-01Регистратура:(383) 267-78-80(383) 267-76-75ул. Толбухина 41/1(регистратура): (383) 261-08-88 |
| 18 | ГБУЗ НСО «Городская клиническая поликлиника № 16» | 630073 г. Новосибирск,пр. К. Маркса, 6/1 | 1-й пер. Пархоменко, 32: Call-центр (справочная, регистратура):(383) 347-22-03Отделение медицинской профилактики:(383) 347-50-78 |
| 19 | ГБУЗ НСО «Городская поликлиника № 18» | 630136 г. Новосибирск,ул. Широкая, 113 | ул. Широкая, 113:Отделение медицинской профилактики:(383) 341-29-97Регистратура:(383) 341-17-08(383) 341-96-98ул. Полярная, 3/1:(регистратура):(383) 290-18-00ул. Клубная, 37:(регистратура):(383) 341-83-11 |
| 20 | ГБУЗ НСО «Городская клиническая поликлиника № 20» | 630132 г. Новосибирск, ул. 1905 года, 19 | ул. 1905 года, 19:(регистратура):(383) 220-27-41ул. Ленина,13:(регистратура):(383) 210-21-75ул. Ленина,18 (центр здоровья для взрослых):(383) 210-36-41(383) 203-49-35ул. Владимировская,5:(регистратура)(383) 220-65-81 |
| 21 | ГБУЗ НСО «Городская поликлиника № 21» | 630024 г. Новосибирск, ул. Мира, 63 | ул. Мира, 63:(регистратура):(383) 361-10-25ул. Телевизионная, 13а:(регистратура):(383) 344-51-90ул. Немировича-Данченко, 137/2(регистратура): (383) 314-89-58 |
| 22 | ГБУЗ НСО «Городская клиническая поликлиника № 22» | 630106 г. Новосибирск, ул. Зорге, 47/1. | ул.Зорге,47/1:Регистратура:(383) 342-74-50Центр здоровья для взрослых:(383) 342-00-15ул. Палласа,39(регистратура):(383) 204-89-44 |
| 23 | ГБУЗ НСО «Городская поликлиника № 24» | 630052 г. Новосибирск, ул. Станиславского, 52 | ул. Станиславского, 52(регистратура):(383) 343-04-00(383) 361-06-97ул. Связистов, 157(регистратура):(383) 363-32-18 |
| 24 | ГБУЗ НСО «Городская поликлиника № 29» | 630129 г. Новосибирск, ул. Рассветная, 1 | ул. Рассветная, 1 (регистратура):(383) 274-10-59(383) 274-01-90ул. Тюленина, 9 (регистратура):(383) 270-23-09ул. Тамбовская, 43а (регистратура):(383) 272-10-03 |
| 25 | ГБУЗ НСО «Консультативно-диагностическая поликлиника № 2» | 630090  г. Новосибирск,ул. Морской проспект, 25 | Морской проспект, 25 (регистратура):(383) 330-31-19(383) 330-86-61ул. Русская, 37 (регистратура):(383) 306-66-13ул. Боровая партия, 13 (регистратура):(383) 334-40-70 |
| 26 | ГБУЗ НСО «Клиническая консультативно-диагностическая поликлиника № 27» | 630105 г. Новосибирск,ул. Рельсовая, 4 | ул. Рельсовая, 4:Регистратура:(383) 225-80-63(383) 225-88-40(383) 226-39-43Отделение медицинской профилактики:(383) 347-70-79.ул. Аэропорт, 57 (регистратура):(383 ) 243-04-08(383 ) 243-06-35ул. Кубовая, 106 (регистратура):(383) 203-81-11(383) 203-75-03ул. Дуси Ковальчук, 406 (регистратура):(383) 227–24–84(383) 225–76–20ул. Вавилова, 12 (регистратура):(383) 225-53-73(383) 225-47-85(383) 216-68-90ул. Дмитрия Донского, 32 (регистратура):(383) 225-71-22(383) 236-14-30(383) 236-14-70ул. Сухарная, 68 (регистратура):(383) 204-62-39 |
| 27 | ФГБУЗ СОМЦ ФМБА России | 630007, г. Новосибирск,ул. Каинская, д.13 | Регистратура:(383) 290-32 32 (многоканальный) |
| 28 | НУЗ Дорожная клиническая больница на ст. Новосибирск-Главный ОАО РЖД | г. Новосибирск, Владимировский спуск, 2а | ул. Сибирская, 21(регистратура):(383) 229-52-22(383) 229-49-29ул. Героев Революции, 3 (регистратура):(383) 337-04-81(383) 337 91 68(383) 337-04-77 |