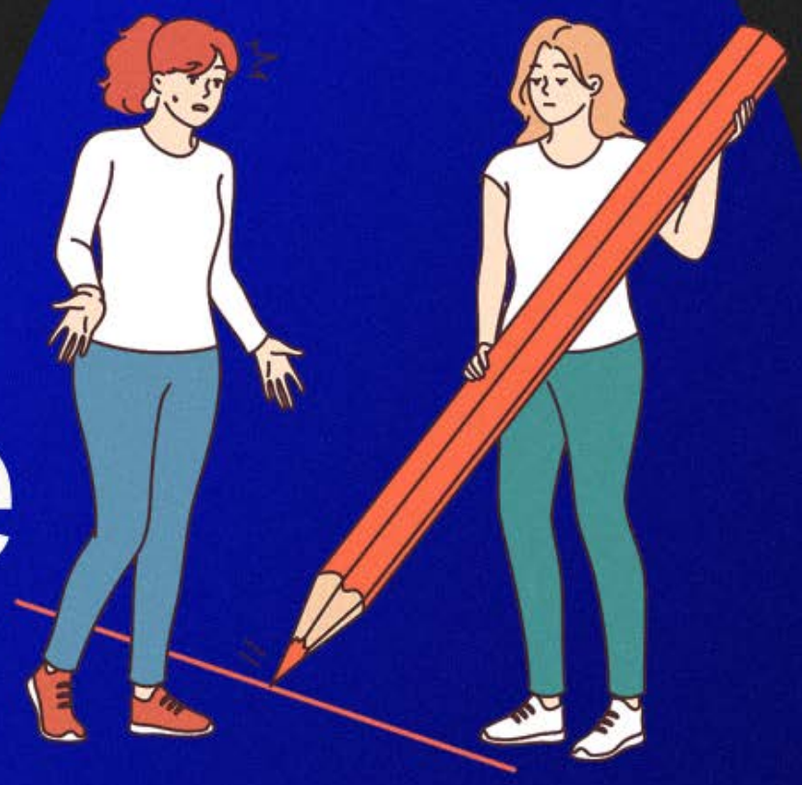
КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ПО ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ ИДЕОЛОГИИ ТЕРРОРИЗМА И ЭКСТРЕМИЗМА



Личные границы и тактильность

Как не попасть в неловкую ситуацию при знакомстве? Прикосновения — один из самых сильных невербальных сигналов, но их значение сильно зависит от культуры. То, что в одной стране считают проявлением теплоты, в другой могут воспринять как нарушение личных границ. В студенческой среде, где смешиваются разные традиции, один неловкий жест может испортить первое впечатление.

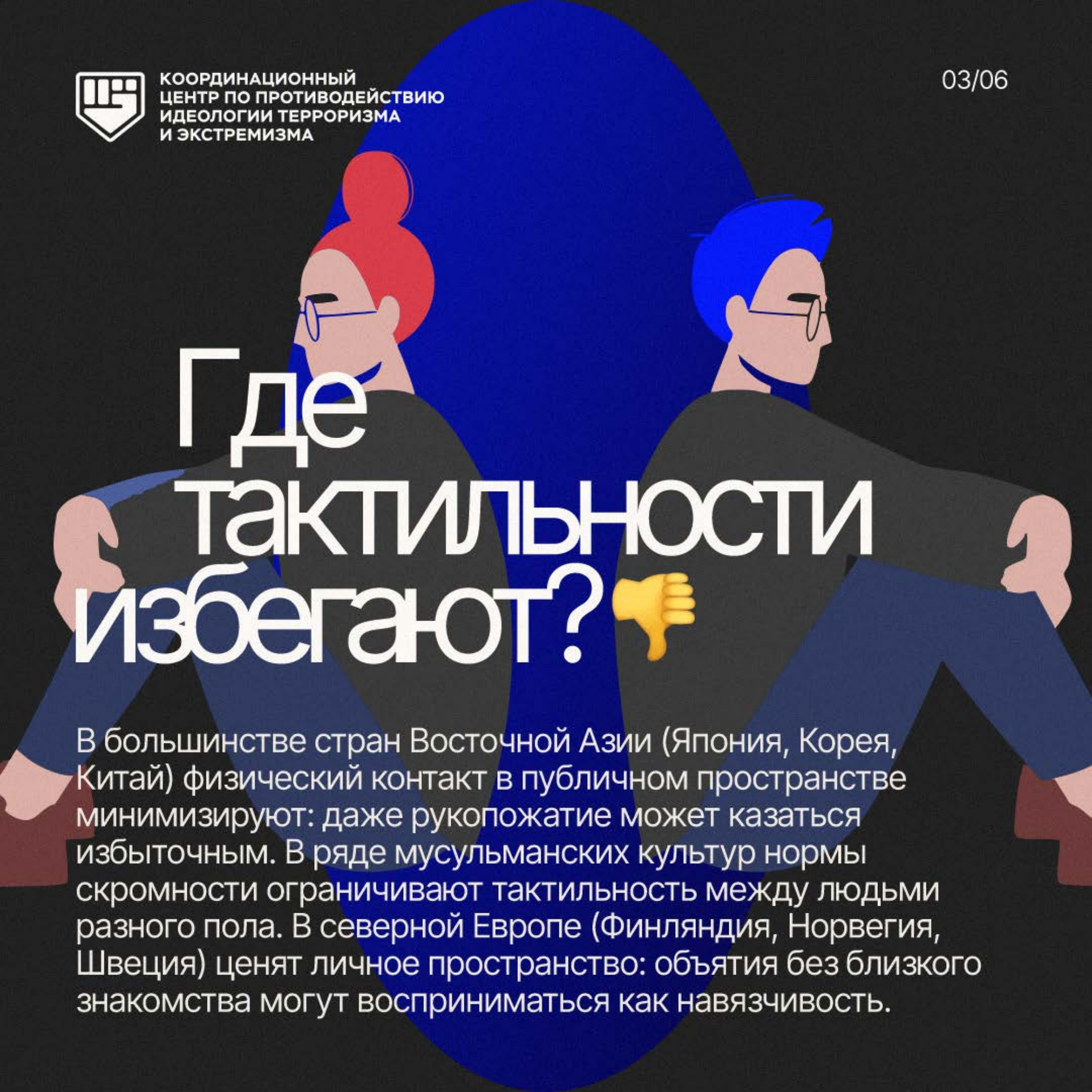
КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ПО ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ ИДЕОЛОГИИ ТЕРРОРИЗМА И ЭКСТРЕМИЗМА

Где объятия — норма?



В латиноамериканских странах, на юге Европы (Италия, Испания, Греция) объятия и поцелуи в щёку при встрече — обычное дело даже между малознакомыми людьми. В некоторых арабских и кавказских культурах крепкие объятия между мужчинами — знак уважения и дружбы. Для студентов из этих регионов отсутствие тактильного контакта может казаться холодностью.

КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ПО ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ ИДЕОЛОГИИ ТЕРРОРИЗМА И ЭКСТРЕМИЗМА



Где тактильности избегают? 👎

В большинстве стран Восточной Азии (Япония, Корея, Китай) физический контакт в публичном пространстве минимизируют: даже рукопожатие может казаться избыточным. В ряде мусульманских культур нормы скромности ограничивают тактильность между людьми разного пола. В северной Европе (Финляндия, Норвегия, Швеция) ценят личное пространство: объятия без близкого знакомства могут восприниматься как навязчивость.

КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ПО ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ ИДЕОЛОГИИ ТЕРРОРИЗМА И ЭКСТРЕМИЗМА

Россия: 🇷🇺 смешанная модель

В России нет единого стандарта: в одних регионах и семьях тактильность — норма, в других — нет. Среди молодёжи в больших городах объятия чаще встречаются в дружеских кругах, но не считаются обязательными. При знакомстве безопаснее ориентироваться на инициативу собеседника.

КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ПО ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ ИДЕОЛОГИИ ТЕРРОРИЗМА И ЭКСТРЕМИЗМА

Безопасная стартовая точка: 🤝 рукопожатие



Если не уверены
в нормах, нейтральное
рукопожатие — универсальный вариант.
Оно уместно в большинстве культур, не нарушает
границ и воспринимается как знак уважения.
Главное — не слишком сильное и не затянутое.

КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ПО ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ ИДЕОЛОГИИ ТЕРРОРИЗМА И ЭКСТРЕМИЗМА

Как мягко обозначить свои границы?



Если вам некомфортно, лучше сказать прямо, но доброжелательно:

- «Я обычно не очень люблю объятия, давай просто пожмём руки?»
- «Для меня комфортнее без прикосновений, надеюсь, ты не обидишься»
- «Давай сегодня просто кивнём друг другу — я сегодня не в настроении для объятий»

! Подобный подход снимают напряжение и показывает, что дело не в человеке, а в ваших личных границах.