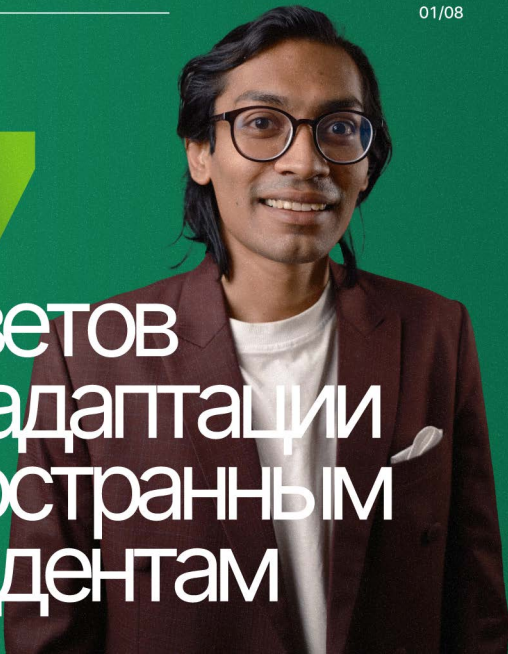
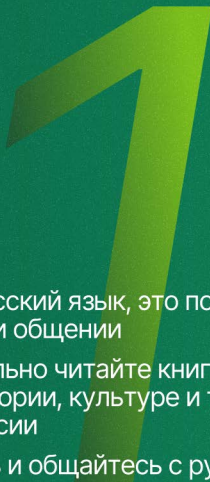
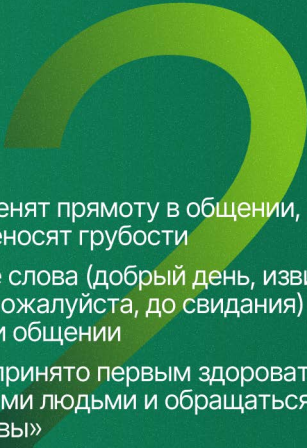

7

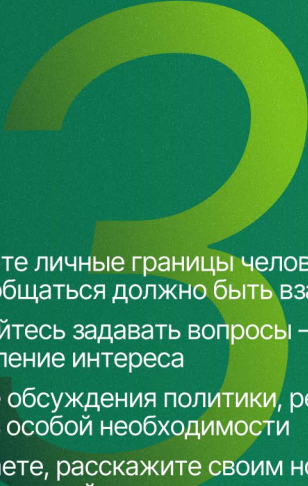
СОВЕТОВ
ПО АДАПТАЦИИ
ИНОСТРАННЫМ
СТУДЕНТАМ





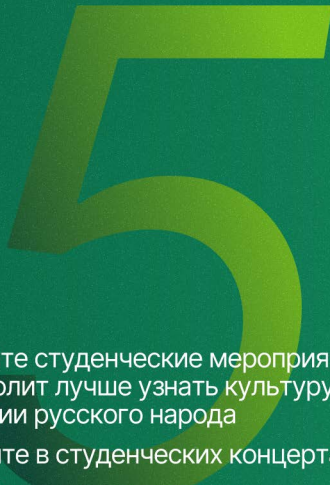
- Изучайте русский язык, это поможет вам в учебе и общении
- Самостоятельно читайте книги на родном языке об истории, культуре и традициях народов России
- Знакомьтесь и общайтесь с русскими студентами — это поможет вам в учёбе и в быту

- 
- Русские ценят прямоту в общении, но не переносят грубости
 - Вежливые слова (добрый день, извините, спасибо, пожалуйста, до свидания) важны при общении
 - В России принято первым здороваться со старшими людьми и обращаться к ним на «вы»
 - При встрече с друзьями, хорошими знакомыми принято здороваться за руку и можно обращаться на «ты»

- 
- Соблюдайте личные границы человека, желание общаться должно быть взаимным
 - Не стесняйтесь задавать вопросы — это проявление интереса
 - Избегайте обсуждения политики, религии и войн без особой необходимости
 - Если желаете, расскажите своим новым знакомым о своей стране, традициях народа, своей семье — это всегда интересно

4

- ▶ Посещение учебных занятий является обязательным
- ▶ Занимайтесь самостоятельно после учёбы
- ▶ Обращайтесь за помощью к преподавателям, наставникам, психологам



- Посещайте студенческие мероприятия — это позволит лучше узнать культуру и традиции русского народа
- Участвуйте в студенческих концертах
- Посещайте экскурсии по городу, их проводят ваши друзья-студенты

В городе и университете созданы условия для занятий физкультурой и спортом:

- Занимайтесь любимыми, знакомыми с детства видами спорта
- Пробуйте силы в новых видах спорта — это всегда интересно
- Участвуйте в соревнованиях — это позволит вам найти новых друзей, стать одной командой



Пусть ваши студенческие годы станут
временем открытий, дружбы и ярких
впечатлений! Они запомнятся вам на всю
жизнь — сделайте их по-настоящему
особенными.