

ПОЛОЖЕНИЕ
г. Новосибирск, 2018

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Открытые соревнования НГТУ Indoor-Triathlon (Индор-триатлон) (далее — Соревнования) проводятся в целях популяризации и развития триатлона в зимний период.

Основными задачами Соревнования являются:
привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
пропаганда здорового и активного образа жизни среди лиц разных возрастов и физических возможностей;
повышение спортивного мастерства преподавателей и студентов НГТУ.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 05 ноября 2018 г. на спортсооружениях НГТУ.

Адрес: пр. Карла Маркса, 35/1, «Спорткомплекс НГТУ», ул. Блюхера, 34, Дворец спорта НГТУ.

Старт соревнований в 08:00. Окончание в 17:00.

Регистрация 8:00 пр. Карла Маркса, 35/1, спорткомплекс НГТУ.

Брифинг 08:30. Вход в бассейн 8:35.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет УСОЦ НГТУ при поддержке «Altai3race».

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований — Калиниченко Александр Владимирович.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Для участия в соревнованиях необходимо:

- иметь медицинский допуск к соревнованиям;
- быть физически подготовленным к соревнованиям;
- знать и соблюдать правила соревнований;
- соблюдать правила поведения во Дворце спорта НГТУ;
- иметь договор о страховании жизни и здоровья спортсмена от несчастных случаев (оригинал);
- подписать расписку об ответственности.

Стартовый взнос — 2200 рублей (оплачивается на сайте), для преподавателей и студентов НГТУ — бесплатно (при регистрации на сайте).

V. ПРОГРАММА. РЕГЛАМЕНТ И ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Соревнования проводятся в личном зачете (м/ж).

Победители определяются по сумме расстояния прохождения дистанции (без учета ТЗ). Студенты НГТУ награждаются дополнительными призами.

Формат соревнования

Место участника на старте определяется при регистрации путем жеребьевки.

Старт в бассейне, 12 человек одновременно.

Плавание (бассейн) 10 минут. Разминка 2 минуты.

Велосипед + беговой этап проходят «НОН-СТОП» 40 минут.

Велосипед (велостанок, туклипсы) 20 минут, через ТЗ выход на беговой этап.

Нахождение на велостанке обязательно 20 минут не касаясь ногами пола.

Бег (манеж) ~ 20 минут.

Финиш: итого общее время участника на дистанции $10+20+20=50$ минут

Регламент соревнований

Время		место
8:00—8:30	Работа мандатной комиссии. Регистрация участников соревнований (Возможна регистрация до 9:15)	спорткомплекс НГТУ
08:30:00	Брифинг. Переключка	холл
08:35:00	Вход в бассейн.	бассейн
09:00:00	Старт 1—2 поток (10 минут)	
09:15:00	Старт 3—4 поток	
09:30:00	Старт 5—6 поток	
09:45:00	Старт 7—8 поток	
10:00:00	Старт 9—10 поток (студенты НГТУ)	
10:15:00	<i>Переход во Дворец спорта НГТУ</i>	манеж
10:20:00	Открытие ТЗ. Официальное открытие	
11:00:00	Велосипед 1 поток (20 минут) + ТЗ + бег	
11:30:00	Велосипед 2 поток	
	Интервал между стартом потоков 30 минут	
16:00:00	Велосипед 10 поток	
16:40:00	<i>Финиш последнего участника</i>	
17:00:00	Награждение	

Порядок и регламент соревнования может быть изменен после завершения регистрации, уточнения количества участников и наличия оборудования.

VI. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники (М/Ж), занявшие 1—3 места, награждаются медалями и грамотами. Абсолютные победители (М/Ж) награждаются призами и грамотами.

Организаторами могут быть предусмотрены специальные призы.

[Интернет-адрес](#) мероприятия.